

The background is a dark blue gradient with a subtle pattern of small white dots. On the left side, there are several overlapping circular elements. A prominent one is a large circle with a scale around its perimeter, marked with numbers from 140 to 260 in increments of 10. Other circles are partially visible, some with dashed lines and arrows, suggesting a technical or scientific theme.

SOSIAALISEN MEDIAN HYÖDYT JA HAITAT

HYÖDYT

- Mahdollistaa yhteyden ihmisiin kaikkialla maailmassa
- Voit kommunikoida ihmisten kanssa välittömästi



- Some yhdistää
- Some inspiroi ja tsemppaa



- Näet uutisia reaaliajassa



- Kaupallisille toimijoille hyödyllistä
- Mahdollistaa tiedonjakamisen ja oppimisen



- Auttaa ujoja ja eristyneitä ihmisiä löytämään yhteyden muihin
- Sitä kautta voi helpottaa yksinäisyyttä




- Antaa tilaa marginaaleille



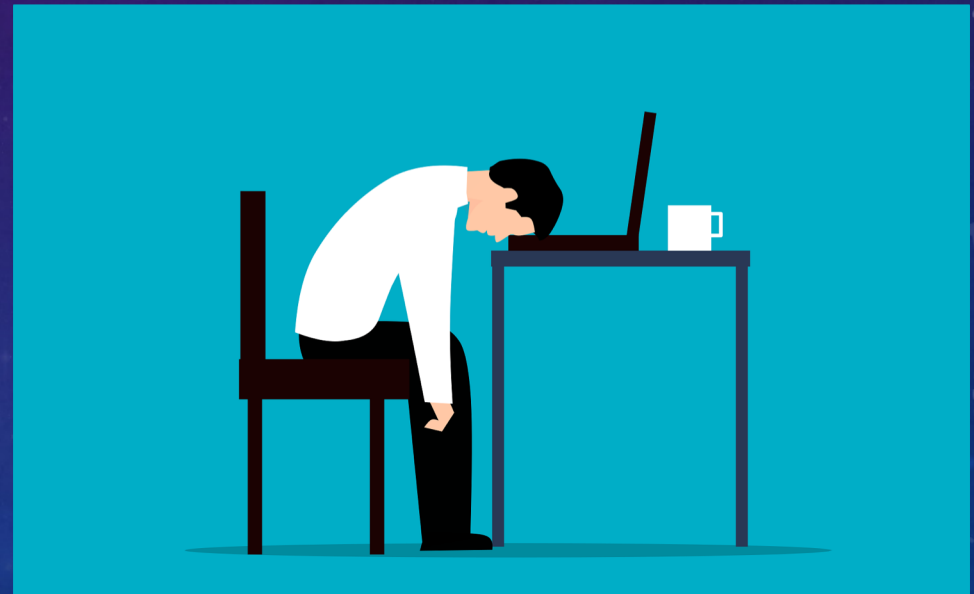
HAITAT

- Yksityisyys voi olla uhattuna
- Saattaa altistaa nettikiusaamiselle, rikollisuudelle ja seksuaalissävyytteisille viesteille



- 
- Saattaa levittää valheellista ja epäluotettavaa informaatiota
 - Saattaa vähentää kasvokkain tapahtuvaa vuorovaikutusta

- Saattaa häiritä unirytmiiä
- Saattaa lisätä istumista



- Saattaa kasvattaa riskiä mielenterveyden häiriöihin



- Voi altistaa huijauksille ja identiteettivarkauksille
- Liika käyttäminen ahdistaa



- FOMO, Fear of Missing Out
- Epärealistiset ja väärät odotukset

