



Kotona Suomessa

Astu sisään. Se kannattaa.



VERTAISOHJAAJAKoulutus

Toteutettiin keväällä 2016

6 x 4oppituntia

2.11.2016

Marja Tomberg



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto

Miksi?



1) voimaannuttaa

- avoimuus
- jakaminen
- ryhmän tuki
- osa jotakin
- uusien puolien löytyminen itsestä
- oikeus ja lupa pitää huolta itsestä
- yhteinen toivo paremmasta huomisesta

2) Ryhmä voi myös:

Tuoda sisältöä elämään, virkistää, rentouttaa, olla pakopaikka, tarjota hyväksymistä, virikkeitä ja kannustaa.

Kevään kurssin teemat:

- Mitä on vertaisohjaaminen
- Vertaisohjaajan rooli ja itsetuntemus
- Säännöt vertaisohjaajaryhmässä
- itsetunto, persoonallisuus, minäkuva, miten toimin vertaisohjaajana
- kotoutumisprosessi, ihmisen perustarpeet, kulttuurierot
- perheiden arki, elämänkaari, opiskelukulttuuri Suomessa
- Työkulttuuri ja työn hakemisen tavat Suomessa, tasa-arvo
- viestintäkulttuuri, kielet ja tulkkaus, lähdekritiikki, tiedonhaku

Käytännössä:

- Luovien tehtävien avulla teemojen tutkiskelua
- keskustelua ja mielipiteiden vaihtoa
- Kokeiltiin myös vertaisohjaamista → analysoitiin kokemusta
- Mainokset vertaisohjaajatoiminnasta omilla kielillä → oman aktiivisuuden mukaan toteuttavat vapaaehtoistyötään
- * tulossa täydennyskoulutusta: Suomen pakolaisavun vertaisohjaajakurssi



TÄRKEÄÄ: Vertaisohjaaja ei ole:

- Tulkki tai kääntäjä
- Terapeutti tai hoitaja
- Pelkästään informaatiota tai neuvoja antava
- Opettaja



Palautetta kurssista

- Oman kotoutumisen reflektointia
- Vertaisohjaamisen tärkeys konkretisoitui
- Ohjauksen haastavuus
- Vertaisohjaajan on hyvä olla saman kulttuuritaustan edustaja

