**Muistio YHR -yhteisöllisen hyvinvointiryhmän kokouksesta 2/4 (2022)**

Paikka: Askolan lukion luokka 216, 2.krs

Aika: 16.12.2022, klo 12:30-14

Paikalla:

Pekka Hurskainen (rehtori, pj), Taina Hattunen (th), Kuisma Keskinen (opettajajäsen, coach)

Dakota Lavento (vanhempainyhdistys), Petri Palmgren (nuoriso-ohjaaja), Thomas Tiainen (OPKH)

Sissi Vilkman (koulunuorisotyö), Jaana Sunnvik (OPO, EO)

**1.Tervetuloa uudet ja vanhat jäsenet**

Kokouksen puheenjohtaja toivotti osallistujat tervetulleeksi ja avasi kokouksen klo 12.30.

**2. Kuulumiset, opiskelijahuollon palvelut**

-Nuorisotoimi suunnittelee nuorisotilan avaamista Monninkylään.

-Kuraattori siirtyy muihin tehtäviin vuodenvaihteessa. Uuden kuraattorin rekry on käynnissä.

-Terveydenhoitaja on tavattavissa ti ja pe klo 8-14.

-Psykologin palvelut toimivat toistaiseksi ostopalveluna.

-Psykiatrinen sh:n palvelut käynnistynevät vuoden vaihteessa.

**3. OPKH:n terveiset**

OPKH:n jäsen esitti opiskelijoiden toiveita, joilla saataisiin lisättyä opiskelijoidemme hyvinvointia:

* vähemmän pikkukokeita (välitetään toive opettajille)
* lisää teemapäiviä (OPKH ja tutorit huomioivat tämän)
* lisää luokan keskinäisiä juttuja + luokkaretkiä (RO:lle tieto tästä)
* lisää sohvia, vilttejä, tyynyjä, rentoutumismahdollisuuksia ja PS5 sekä välituntimusiikkia, (tulevan nuorisovaltuuston ensimmäinen tehtävä on käynnistää opiskelijoiden taukotilan eli “Montun” kunnostaminen. Sinne pyritään luomaan opiskelijoille tila, jossa pyritään toteuttamaan emt toiveet)
* Kahvi- ja teetarjoilua opiskelijoille (lukiocoach kehittelee tätä).
	+ Kartoitetaan kysyntää vuoden 2023 alussa järjestämällä kahvi- ja teetarjoilua esim. 14:15–14:30 välitunneille.

**4. Välipalakyselyn tulokset, kokemukset ja jatko**

Kyselyyn vastanneista suurin osa toivoi, että lukio tarjoaisi opiskelijoille aamupalan, esim. puuroa. Lisäksi opiskeluhuoltoryhmän kokouksissa terveydenhoitaja, vanhempainyhdistyksen edustaja ja opiskelijajäsenet ovat korostaneet aamupalan tarpeellisuutta. Lukujärjestysteknisistä syistä tätä ei pystytä heti toteuttamaan. Tähän asiaan palataan myöhemmin.

Viikolla 47 Pohjanpellon säätiö tarjosi kaikille lukiolaisille välipalan. Tästä saatiin hyvää palautetta ja sitä päätettiin jatkaa seuraavalla tavalla: Säätiö tarjoaa välipalan niille opiskelijoille, joilla on lukujärjestyksen mukaista opetusta maanantaisin klo 14.30-16.00.  Tuolloin kukin opiskelija on oikeutettu välipalaan (arvo 3 €/ hlö).Ti-to klo 14.15-14.30 opiskelijat, joilla koulupäivä jatkuu klo 15.15 saakka saavat välipalaksi hedelmän.

Välipala-automaatin käyttöönottoa selvitetään yhtenä vaihtoehtona.

**5. Palautteet Ehyt -messuista ja Hyvinvointiviikosta**

Keskusteltiin nuorten päihteidenkäytöstä ja todettiin, että ensi lukuvuonna tarjoamme päihdekasvatusta kaikille lukion opiskelijoille. (EHYT -viikko).

* Suoraan lukiolaisille kohdennettua (itse järjestettyä/hankittua) ohjelmaa pidetään toimivampana ja mielekkäämpänä kuin kaikille ikäryhmille suunnatuille päihdetyö- ja hyvinvointimessuille osallistumista. Pidetään tämä mielessä ensi vuotta ajatellen.

Lukion  Hyvinvointiviikko  tarjosi opiskelijoille monenlaista hyvinvointia tukevaa ohjelmaa. Jatkossa toteutamme vastaavan viikon 1-2 krt/lukuvuodessa.

**6. Tulevia tapahtumia**

22.12. Ammattien aamu

14.02. Ystävänpäivä (OPKH/tutorit)

Vko 6 Teemapäivä. “Pukeudu kuin Ari” (Tutorit)

Laskiaisohjelmaa?

POPUP -tapahtumat?

**7. Muut asiat:**

Rehtori esitteli Askolan lukion opiskelijoiden hyvinvointia tukevat hankkeet:

1. Lukiocoach- hyvinvointia ja ohjausta lukioarkeen, myönnetty n. 55 000€, 9.2.2022-31.7.2023
2. Koko koulu ohjaa ja kehittää, myönnetty n. 15 000€, 9.11.2022-31.7.2024

**8. Seuraavien kokousten ajankohdat:**

10.3. klo 12.30-14.00

26.5. klo 12.30-14.00