



SUPERVOIMA 3: VÄLITTÄVÄT IHMISSUHTEET

Työyhteisön / tiimin yhteinen / oma harjoitus:

Rakentavan vuorovaikutuksen 5K:n harjoittelu. Tutustu materiaalipankista Supervoiman kolme kohdalta löytyviin erilaisiin tapoihin olla vuorovaikutuksessa ja rakentavan vuorovaikutuksen periaatteisiin. Pohdi, mitkä rakentavan vuorovaikutuksen osa-alueet ovat sinulla jo hallussa. Mikä kohdista vaatii vielä harjoitusta? Pyri tietoisesti vahvistamaan tätä osa-aluetta vuorovaikutustilanteissasi jakson aikana.

Voitte myös keskustella tiimissä /työyhteisössä vuorovaikutuksen pelisäännöistä esim. 5K:n ja erilaisten vuorovaikutustapojen pohjalta (negatiivinen passiivinen, negatiivinen aktiivinen, positiivinen passiivinen, positiivinen aktiivinen) pohjalta.

Jos olette kirjanneet vuorovaikutukseen liittyviä asioita esim. tiimisopimukseen tms., palatkaa niihin ja arvioikaa miten ne ovat toteutuneet. Jos vuorovaikutuksen pelisääntöjä ei vielä ole kirjattuina, kirjatkaa pelisäännöt ylös nyt. Ei ole tarkoitus tehdä mitään isoa dokumenttia, esim. kolme kohtaa ranskalaisilla viivoilla.

Positiivinen puhe. Positiivisen puheen lisäämisellä tarkoitetaan ei ja älä – kulttuurin kääntämistä positiiviseen ja kannustavaan suuntaan. Tämä ei kuitenkaan tarkoita, ettei mitään saisi kieltää, vaan puheen kääntämistä positiiviseksi, esim. ÄLÄ JUOKSE KÄYTÄVÄLLÄ vrt. LIIKU RAUHALLISESTI KÄYTÄVÄLLÄ. Pysähdy miettimään, miten saman asian voi sanoa positiivisemmin. Arvioikaa, kuinka hyvin positiivinen puhe toteutuu yksikössänne tai tiimissänne. Missä tilanteissa positiivisen puheen ylläpitäminen on helpointa? Mitkä ovat mahdollisesti sellaiset hetket, joissa helpoiten luisuu "ei ja älä"- puheeseen?