



JOULU-TAMMIKUUN LUONTEENVAHVUUDET: KIITOLLISUUS JA SINNIKKYYS

Luontevahvuuksista kiitollisuus ja sinnikkyys. Tämän jakson luontevahvuuksia ovat kiitollisuus ja sinnikkyys. Sanoitetaan luontevahvuuksia tuttuun tapaan rikastettua palautetta käyttäen. Rikastettu palaute tukee vahvuuksien istuttamista lapsiin ja vahvuussanaston juurtumista tiimin sanastoon. Rikastava palaute

- a) kertoo, mikä vahvuus oli kyseessä
- b) selittää, mikä lapsen toiminnassa oli vahvuuden mukaista käyttäytymistä
- c) kiittää lasta

Esim. "Hienoa Matti! Olit todella sinnikäs, kun harjoittelit nousemaan ylös kaaduttuasi luistellessa."

Kiitollisuus voi olla haastava sanoittaa rikastavan palautteen keinoin, mutta sen äärelle voidaan pysähtyä esim. joulun aikaan miettimällä lapsen läheisiä ihmisiä ja kirjoittamalla heille joulukortit tai joulukirjeet, joihin lapsi saa itse kertoa, miksi tämä ihminen on hänelle tärkeä.

Lotta Uusitalo-Malmivaaran ja Kaisa Vuorisen Huomaa Hyvä! – materiaaleista löytyy luontevahvuuksien kuvaukset ja luontevahvuuksiin liittyvää materiaalia. Tutustu esim. Huomaa Hyvä! Vahvuusvariksen bongausopas.