



SUPERVOIMA 5: SAAVUTTAMINEN

Lapsiryhmän kanssa työskentely:

Onnistumisten näkyväksi tekeminen. Kiinnittäkää jakson aikana huomiota siihen, että teette näkyväksi lasten onnistumisia. Pohtikaa millaiset onnistumisten näkyväksi tekemisen tavat toimivat oman lapsiryhmänne lasten kanssa, lasten yksilölliset erot huomioiden. Tapoja on monia, esim. hymy, lämmin katse, peukuttaminen, hurraaminen, aplodit, ylävitonen, halaus jne.

Positiivisen sisäisen puheen vahvistaminen. Kasvun asenteen omaksumisen kannalta on merkittävää, millaisen sisäisen puheen lapsi omaksuu. Meistä jokainen ottaa olkapäälleen joka aamu papukaijan, joka syöttää meille joko kannustuksen tai lannistuksen sanoja.

Voimme päättää, otammeko olkapäälle papukaijan, joka sanoo: "Et osaa!" "Et pysty!" "Et kuitenkaan onnistu!" "Ei tule mitään!"

Vai papukaijan, joka sanoo: "Sinä osaat!" "Onnistut, kun harjoittelet!" "Usko itseesi!" "Selviät kyllä!" "Olet ihana!"

Positiivista sisäistä puhetta voi harjoitella myös niin, että pehmolelu/käsinukke/pahvista tehty papukaija lentää vuorollaan lasten olkapäälle ja aikuiset voivat keksiä lauseita ja näin mallittaa lapsille myönteistä sisäistä puhetta. Myös lapset voivat ehdottaa, mitä myönteistä papukaija sanoo lapselle.

Vahvuuksien tunnistaminen ja sanoittaminen. Luontevahvuuksien tunnistaminen ja näkyväksi tekeminen ovat itsetuntemuksen ja itsensä johtamisen taitojen siemen, jonka voimme lapsiin istuttaa jo varhaiskasvatuksessa. Muistetaan siis sanoittaa vahvuuksia lapsille arjessa.