



SUPERVOIMA 5: SAAVUTTAMINEN

Työyhteisön / tiimin yhteinen / oma harjoitus:

Uskomussanat. Havainnoikaa omaa vuorovaikutustanne uskomussanojen osalta. Miten käytätte puheessanne uskomussanoja (KOSKAAN, AINA, KAIKKI, EI KOSKAAN, MIKÄÄN, VAIKEA, MAHDOTONTA)? Tehkää näkyväksi uskomussanojen myönteistä käyttöä. Pohtikaa myös tilanteita, joissa uskomussanoja tulee käytettyä ei niin myönteisellä tavalla. Miten näitä voisi lähteä tietoisesti karsimaan vuorovaikutuksesta?

Sisäisen puheen voimالاuseet. Helppo tapa syöttää alitajuntaan myönteisiä voimالاuseita on laittaa niitä esille ympäristöön. Tehkää henkilöstölle positiivisen sisäisen puheen papukaijoja voimالاuseineen ja laittakaa niitä esim. oviin, josta henkilöstö aamulla kulkee. Voitte halutessanne hyödyntää valmiita julisteita, jotka löytyvät materiaalipankista.

