



Hyvinvointibingo

Väritä ruutu, kun olet tehnyt ruudussa mainitun asian

Osoitin
sinnikkyyttä /
onnistuin
jossakin

Sanoin
kaverille
jotain
kaunista

Katselin
pilviä ja
niiden
muotoja

Rauhoituin
ja tein
hengityshar
joituksen

Nimesin
kolme asiaa
mistä olen
iloinen

Bongasin
vahvuuden
käyttämisen
itsessä tai
muissa

Liikuin niin,
että
hengästyin
ja tuli hiki

Tunnistin ja
nimesin
tunteen

Autoin
toista