

Varhaiskasvatuksessa lapset leikkivät ja viettävät aikaa tiiviisti yhteisissä tiloissa.

Taudinaiheuttajia on aina liikkeellä ja useimmissa infektioitaudeissa tarttuvuus on suurta ja on suurimmillaan taudin alussa. Sairastumisia ei voida kokonaan estää, mutta tehokkailla, oikeilla ja yhtenäisillä toimintakäytännöillä voidaan ehkäistä ja vähentää tartuntoja, joista sairastuvat lapsi, perhe ja henkilöstö. Huolellinen ja johdonmukainen arkipäivän hygienia on tehokkain tapa vähentää varhaiskasvatuksessa olevien lasten infektioita ja tartuntatauteja sekä ehkäistä tautien leviämistä.

Vastuu hyvästä hygieniasta kuuluu sekä huoltajille että varhaiskasvatuksen kasvattajille. Asia on meidän kaikkien yhteinen.

ARKIPÄIVÄN HYVÄT HYGIENIAKÄYTÄNNÖT

- **Huolehdi, että lapsi pesee kädet päiväkodissa, kun tuot hänet hoitoon.** Suositeltavaa on pestä kädet myös kotona hoitopäivän jälkeen.
- Muistathan pitää lapsen kynnet lyhyinä, ettei niiden alle jää likaa.

YSKIMINEN JA NIISTÄMINEN

- Opeta lapsi yskimään kyynärtaipeeseen, ei muita ihmisiä kohti.
- Käytetyt nenäliinat laitetaan heti roskeen, ei taskuihin, hihaan, huppuihin tai muihin vastaaviin paikkoihin. Pienten lasten nenän niistä aikuinen.

UNILELUT JA OMAN LELUN PÄIVÄT

- Huolehdi, että kotoa tuotava lelu on puhdas. Etenkin epidemian aikaan on tärkeää arvioida, kannattaako lelua tuoda varhaiskasvatukseen.
- Pese lapsen mahdollinen unilelu viikoittain.

KODIN JA VARHAISKASVATUKSEN YHTEISTYÖ

- Huoltajien ja kasvattajien tulee viestiä rehellisesti ja avoimesti taudista, joka lapsella on tai jota varhaiskasvatuksessa on liikkeellä. Näin osataan tehostaa hygieniaa sekä tehdä oikeaan aikaan oikeanlaista ennaltaehkäisevää toimintaa sekä kotona että varhaiskasvatuksessa. Epidemia-aikana kasvattajat tehostavat tilojen ja toimintatapojen hyvää hygieniaa.
- Myös kasvattajat noudattavat varhaiskasvatuksen hygieniaohjeistusta ja palaavat töihin työkuuntoisina, jotta he eivät tartuta muita.

LAPSEN SAIRASTUMINEN KESKEN PÄIVÄN

- Jos lapsi sairastuu varhaiskasvatuksessa kesken päivän, ilmoitamme siitä huoltajille ja lapsi tulee hakea kotiin.

TÄRKEÄÄ HUOMIOIDA, KUN LAPSI SAIRASTAA

- **Sairasta lasta ei voi tuoda varhaiskasvatukseen.** Huoltajien tulee järjestää sairaan lapsen hoito muulla tavoin.
- **Lapsella tulee olla sairastumisen jälkeen vielä vähintään yksi kuumeeton tai oireeton päivä ennen paluuta hoitoon.** Huomaathan, ettei kuume ole ainoa ratkaiseva tekijä, vaan kannattaa ennemmin seurata lapsen yleisvointia.
- Lapsi voi palata varhaiskasvatukseen, kun hän on terve osallistumaan täysipainoisesti varhaiskasvatuksen päivittäiseen toimintaan, kuten ulkoiluun.

OHJEITA VATSATAUTIIN JA MUIHIN HERKÄSTI LEVIÄVIIN TAUTEIHIN

- **Vatsataudin jälkeen on ehdottoman tärkeää, että lapsi on täysin oireeton ennen varhaiskasvatukseen paluuta. Suosittelemme vahvasti kahta oireetonta päivää kotona.** Heikko yleiskunto, ripulointi ja oksentelu ovat vatsataudin oireita.
- Vatsataudin ja muun herkästi leviävän taudin yhteydessä suositellaan vahvasti, että sairastuneen sisarukset jäisivät myös pois varhaiskasvatuksesta. Näin vältetään tautien leviäminen epidemiaksi varhaiskasvatuksessa ja sairastelukierre.

[lisäohjeita mm. eri sairauksien osalta varhaiskasvatuksen pedanet sivuilla](#)

TOIVOMME, ETTÄ HUOMIOITTE NÄMÄ LASTEN HYVINVOINTIA TUKEVAT ASIAT. YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN!