

POJAT 7-9lk PERUSLIIKUNNAN SUUNNITELMA KEVÄT 2023
VALINNAISLIIKUNTA 9lk POJAT

Vko	Päivät	Perusliikunta	Paikka	Valinnainen liikunta 9lk torstaisin
2	9-13.1.	luistelu	Viri	Lippupallo/pötkyläpallo
3	16-20.1.	luistelu	Viri	9lk luistelu
4	23-27.1.	uinti	Ylivieska	9lk hiihto
5	30.1-3.2.	uinti	Ylivieska	9lk kuntosali
6	6-10.2.	hiihto	Viri	9lk sulkapallo
7	13-17.2.	luistelu	Viri	9lk kuntosali
8	20-24.2.	hiihto	Viri	9lk lenkki (lumikengät)
9	27.2-3.3.	hiihto	Viri	9lk ammunta
10		HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA	
11	6-10.3.	Voimistelu	Koulu	9lk kuntonyrkkeily/ kamppailulajit
12	13-20.3.	Voimistelu	Koulu	9lk kuntosali
13	20-24.3.	Voimistelu	Koulu	9lk voimistelu
14	27-31.3.	Tanssiliikunta	Koulu	9lk voimajooga/kuntopiiri
15	3-6.4.	Kuntosali	Koulu	9lk keilaus? (Ylivieska) Pitkäperjantai
16	11-14.4.	Sisäpalloilu	Koulu	2. pääsiäispäivä
17	17-21.4.	Liikennekasvatus/p yörienhuolto	Koulu	9lk frisbeegolf
18	23-28.4.	Pyöräilyä	Käännän kota	9lk pesäpallo
19	2-5.5.	Frisbeegolf	Anttilan ranta	Vappu
20	8-12.5.	Pesäpallo	Koulu	9lk pyöräily (Alavieskajärvi) To helatorstai
21	15-19.5.	Frisbeegolf	Anttilan ranta	9lk pesäpallo
22	22-26.5.	Pesäpallo	Koulu	9lk lenkki
23	29.5.-3.6.	Pesäpallo	Koulu	9lk frisbeegolf