

Liikuntasuunnitelma syyslukukausi 2020

<u>Viikot</u>	<u>Liikuntalaji</u>
33-36	Yleisurheilu
37-39	Retkeily, suunnistus, maastajuoksu
40-41	Ulkopalloilu
42	SYYSLOMA
43-44	Teline- ja väline- voimistelu, sirkustelu
45-46	Uinti/kuntoliikunta
47-49	Sisäpalloilu
50-52	Musiikkiliikunta
	JOULULOMA

Liikuntatunneille on pukeuduttava asianmukaisesti. Mikäli olemme pihalla, on oltava säänmukaiset varusteet ja lenkkarit. Sisäliikuntapeleissä sisäpelikengät (ettei tule tikkuja lattiasta tai liukastu) ja sisäliikuntavaatteet. Kannustamalla toisia ja iloisella mielellä nautimme kaikki liikuntatunneista.

Tulemme syyslukukaudella järjestämään mm. yhteisiä retkiä, kisailuita ja muita liikunnallisia päiviä. Näistä tiedotamme kukin opettaja omille luokilleen.

Luokkien liikunnan arviointiin vaikuttavista seikoista löydätte tietoa kunkin luokan peda.net sivulta kohdasta ARVIOINTI.

<https://peda.net/alajarvi/taimelankoulu/luokkien-sivut>