

HUS PSYKIATRIAN AMMATILAISET NEUVOVAT POTILAITA JA TYÖNTEKIJÖITÄ
MIELENTERVEYSTALON KORONAHUOLI-CHATISSA.

CHAT ON KAIKILLE SUOMALAISILLE AVOIN, MAKSUTON, KAHDENKESKEINEN CHAT!

Mielenterveystalo.fi -palvelussa, aivan etusivulla majailee Milli, virtuaalinen apuri. Nyt Millin kautta pääsee myös chattaamaan ammattilaisen kanssa Koronahuoli-chattiin.

Kyseessä on ensimmäisiä julkisen sote-alan chat-palveluita, joissa yhdistyy erikoissairaanhoidon osaaminen ja moniammatillisuus. Chattiin vastaavat ammattilaiset koostuvat moniammatillisesta tiimistä, johon kuuluu mm. sairaanhoitajia, psykologeja ja sosiaalityöntekijöitä.

Chatissa saa apua koronapandemian aiheuttamiin mielen oireisiin kuten ahdistuneisuuteen ja unettomuuteen, stressiin. Lisäksi chatissa saa neuvoja elämäntilanteeseen liittyviin huoliin, kuten taloudelliseen pärjäämiseen, asumiseen, lasten tai läheisen vointiin, pähteiden käyttöön tai lähisuhdeväkivaltaan.

Chatissa asioidaan nimettömänä. Eikä siitä muodostu hoitosuhdetta. Chatissa vastaavat sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset HUS Psykiatriasta.

Chat on avoinna arkisin ma-to 12-16 ja pe 12-15.

*Koronapandemian
aiheuttamaa ahdistavaa
oloa, stressiä ja unetto-
muutta?*

*Tai onko elämäntilanne
muuttunut? Huolia
toimeentulon tai perheen
pärjäämisen kanssa?*

**Koronahuoli-chat on kaikille
suomalaisille avoin, maksuton,
kahdenkeskinen chat!**

