

Liikuntasuunnitelma kevät 2021

<u>Viikot</u>	<u>Liikuntalaji</u>	
2, 4, 6, 8	Luistelu	Luisteluvarustus: kypärä, luistimet
3, 5, 7	Hiihto	Hiihtovarusteet
9	TALVILOMA	
10	Hiihto	Hiihtovarusteet
11	Luistelu	Luistimet, kypärä
12-13	Uinti	
13-14	Palloilu	Salivaatteet
15-16	Voimistelu	Salivaatteet
17-18	Sirkustelu	Salivaatteet
19-22	Pesäpallo ja ulkoliikunta	Ulkoliikuntavaatteet

- Kevätlukukauden liikuntasuunnitelmaan kuuluu myös koronaan seuraten perinteisiä kisoja ja pelejä, retkiä joista tarkempaa tietoa saatte myöhemmin.
- Pakkasraja on -15 astetta, jolloin varaudutte sisäliikuntavaatteisiin.