Hei,

Suomen Punainen Risti järjestää yhteistyössä Järvi-Pohjanmaan perusturvan kanssa viisi saman sisältöistä teams -kokousta, joissa henkilöstöön kuuluva työntekijä ja/tai perheenjäsen(et) voi keskustella vallitsevan koronatilanteen aiheuttamista huolista ja peloista henkiseen tukeen erikoistuneen henkilön kanssa.

Tilaisuuksiin ilmoittaudutaan oheisten lyyti-linkkien kautta. Ilmoittautunut saa oman kutsun kokoukseen ilmoittamaansa sähköpostiin, noin kaksi tuntia ennen tilaisuutta. Tilaisuudet ovat maksuttomia

 Ilmoittaudu sinulle parhaiten sopivaan kokoukseen:

**Maanantai 14.12 klo 13**

<https://www.lyyti.in/Epidemianaiheuttamastressinhallinta1412>

**Tiistai 15.12 klo 18**

<https://www.lyyti.in/Epidemianaiheuttamastressinhallinta1512>

**Keskiviikko 16.12 klo 13**

<https://www.lyyti.in/Epidemianaiheuttamastressinhallinta1612>

**Torstai 17.12 klo 18**

<https://www.lyyti.in/Epidemianaiheuttamastressinhallinta1712>

**Perjantai 18.12 klo 13**

<https://www.lyyti.in/Epidemianaiheuttamastressinhallinta1812>

Ystävällisin terveisin

Janne Säilä Terveyden edistämisen asiantuntija

SPR Länsi-Suomen piiri

Ystävällisin terveisin Sirpa

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
Sirpa Tuomela-Jaskari  
sosiaalipalvelujohtaja  
ALAJÄRVEN KAUPUNKI  
Järvi-Pohjanmaan perusturva  
06 2412 2254 I 044 2970 254  
sirpa.tuomela-jaskari@jarvi-pohjanmaa.fi        
Alvar Aallon tie 2 | 62900 Alajärvi  
www.jarvi-pohjanmaa.fi  
www.alajarvi.fi  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*