

RUOKALISTA 2020 - 2021

syksy 2020		kevät 2021					
vk	pvm	vk	pvm				
33	10.-14.8.	4	25.-29.1.	1	MA	HÄRKÄVOKKI, RIISI-MONIVILJASEOS, salaatti	
39	21.-25.8.	10	8.-12.3.	2	TI	SITRUUNAINEN KALALEIKE/MANTELIKALA, PERUNASOSE, salaatti	
45	2.-6.11.	16	19.-23.4.	3	KE	JAUHELIHAKASTIKE/NAKKIKASTIKE, PERUNAT, lämmin kasvis, salaatti	
51	14.-18.12.			4	TO	BROILER-NUUDELIVUOKA, salaatti	
				5	PE	HERNEKEITTO, pehmeä leipä, juusto, tuorepala	
34	17.-21.8.	5	1.-5.2.	6	MA	BROILER-RIISIPAISTOS/BROILERPASTAVUOKA, salaatti	
40	28.9.-2.10.	11	15.-19.3.	7	TI	KASVISPYÖRYKÄT, PERUNAT, salaatti, lämmin kastike	
46	9.-13.11.	17	26.-30.4.	8	KE	KOULUN OMA, salaatti	
				9	TO	LOHIKIUSAUS, raejuusto, salaatti, pehmeä leipä	
				10	PE	JAUHELIHAKASTEITTO/HALAKOPERUNAT, pehmeä leipä, tuorepala	
35	24.-28.8.	6	8.-12.1.	11	MA	PALAPAISTI/POSSUPATA, perunat, kreikkalainen salaatti	
41	5.-9.10.	12	22.-25.3.	12	TI	PINAATTIOHUKAISET, ruokaisa salaatti, tuoresose, kananmuna	
47	16.-20.11.	18	3.-7.5.	13	KE	LIHAPYÖRYKÄT/-MUREKE/JAUHELIHAPIUKOT, PERUNAT, ruskea kastike, salaatti	
				14	TO	TEX-MEX-VUOKA, salaatti	
				15	PE	KALAKEITTO/LOHIKEITTO, ruisleipä, tuorepala	
36	31.8.-4.9.	1	4.-8.1.	16	MA	LASAGNETTE, salaatti	
48	23.-27.11.	7	15.-19.1.	17	TI	KALAPIHVI/KALAPIUKKO, PERUNAT/PERUNASOSE, salaatti	
		13	29.3.-2.4.	18	KE	MANNAPUURO/RIISIPUURO, MARJASOSE, grahamlihapiiirakka, tuorepala	
		19	10.-14.5.	19	TO	PORKKANAPIHVIT, PERUNAT, tsatsikikastike, salaatti	
				20	PE	NAKKIKEITTO, ruisleipä, tuorepala/kiisseli	
37	7.-11.9.	2	11.-15.1.	21	MA	MAKARONILAATIKKO, ketsuppi, salaatti	
43	19.-23.10.	8	22.-25.2.	22	TI	UUNIMAKKARA, PERUNASOSE, salaatti	
49	30.11.-4.12.	14	5.-9.4.	23	KE	BROILERKASTIKE, OHRA, salaatti, mustaherukkahillo	
				24	TO	LIMEKALA, PERUNAT, salaatti	
				25	PE	KASVISSOSEKEITTO/PINAATTIKEITTO, karjalanpiirakka, munavoi, hedelmä	
38	14.-18.9.	3	18.-22.1.	26	MA	BOLOGNALAINEN JAUHELIHAKASTIKE, PASTA, salaatti	
44	26.-30.10.	15	12.-16.4.	27	TI	UUNILOHI, PERUNASOSE, sitruunakastike, salaatti	
50	7.-11.12.	16	13.4.-17.4.	28	KE	ÄHTÄRIN PUURO, PUOLUKKAKEITTO, pehmeä leipä, juusto	
		22	31.5.-4.6.	29	TO	KINKKUKIUSAUS, salaatti, puolukkasurvos	
				30	PE	BROILERKEITTO, pehmeä leipä, tuorepala	

Lisäksi tarjolla rasvatonta maitoa/piimää, näkkileipää ja ravintorasvaa
Muutokset ovat mahdollisia tilanteen niin vaatiessa