

**ÄHTÄRIN KAUPUNGIN RUOKALISTA, KOULUT JA PÄIVÄKODIT**  
**SYKSY 2023**

Viikko	Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	32, 38, 44, 50 	HÄRKÄWOKKI RIISI-MONIVILJASEOS  Salaatti	KALAPIHVI/-PYÖRYKKÄ PERUNASOSE  Salaatti	JAUHELIHAKASTIKE/ NAKKIKASTIKE PERUNAT  Kreikkalainen salaatti	BROILER- NUUDELIVUOKA  Salaatti	HERNEKEITTO  Pehmeä leipä Juusto Tuorepala
2	33, 39, 45, 51 	KANA- PEKONIUNIPASTA/ BROILER-RIISIPAISTOS Salaatti	KASVISPIHVI PERUNAT  Kermaviilikastike Salaatti	KOULUN OMA  Salaatti	TEX-MEX-VUOKA  Salaatti	KALAKEITTO/ LOHIKEITTO  Ruisleipä Tuorepala
3	34, 40, 46 	PALAPAISTI/POSSUPATA, PERUNAT  Lämmin kasvis Salaatti	PINAATTIOHUKAISET RUOKAISA SALAATTI  Tuoresose Kananmuna	LIHAPYÖRYKÄT/ PIHVIT/JAUHELIHAPUIKKO PERUNAT  Ruskea kastike Salaatti	LOHIKIUSAUS  Raejuusto Salaatti Pehmeä leipä	JAUHELIHAKAITTO/ HALAKOPERUNAT  Pehmeä leipä Tuorepala
4	35, 41, 47 	LASAGNETTE  Salaatti	KALAPIHVI/KALAPUIKKO PERUNAT/PERUNASOSE  Salaatti	MANNAPUURO/RIISIPUURO MARJASOSE  Grahamlihapiiirakka Tuorepala	KASVISPYÖRYKÄT PERUNAT  Lämmin kastike Salaatti	NAKKIKEITTO  Ruisleipä Tuorepala/kiisseli
5	36, 48 	MAKARONILAATIKKO  Salaatti, ketsuppi	UUNIMAKKARA PERUNASOSE  Salaatti	BROILERKASTIKE OHRA  Salaatti Mustaherukkahillo	LIMEKALA PERUNAT  Salaatti	KASVISSOSEKEITTO/ PINAATTIKEITTO  Karjalanpiirakka, munavoi Hedelmä
6	37, 43, 49 	BOLOGNALAINEN JAUHELIHAKASTIKE PASTA Salaatti	UUNILOHI PERUNASOSE  Sitruunakastike Salaatti	ÄHTÄRIN PUURO PUOLUKKAKEITTO  Pehmeä leipä Juusto	KINKKUKIUSAUS  Salaatti Puolukkasurvos	BROILERKEITTO/LEMPEÄ BROILERKEITTO  Pehmeä leipä Tuorepala

Lisäksi tarjolla rasvatonta maitoa/piimää, näkkileipää ja ravintorasvaa.

MUUTOKSET MAHDOLLISIA!