

ÄHTÄRIN KAUPUNGIN RUOKALISTA, KOULUT JA PÄIVÄKODIT
KEVÄT 2024

Viikko	Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	4, 10, 16,22 	HÄRKÄWOKKI RIISI-MONIVILJASEOS Salaatti	KALAPIHVI/-PYÖRYKKÄ PERUNASOSE Salaatti	JAUHELIHAKASTIKE/ NAKKIKASTIKE PERUNAT Kreikkalainen salaatti	BROILER- NUUDELIVUOKA Salaatti	HERNEKEITTO Pehmeä leipä Juusto Tuorepala
2	5, 11, 17 	KANA- PEKONIUNIPASTA/ BROILER-RIISIPAISTOS Salaatti	KASVISPIHVI PERUNAT Kermaviilikastike Salaatti	KOULUN OMA Salaatti	TEX-MEX-VUOKA Salaatti	KALAKEITTO/ LOHIKEITTO Ruisleipä Tuorepala
3	6, 12, 18 	PALAPAISTI/POSSUPATA, PERUNAT Lämmin kasvis Salaatti	PINAATTIOHUKAISET RUOKAISA SALAATTI Tuoresose Kananmuna	LIHAPYÖRYKÄT/ PIHVIT/JAUHELIHAPUIKKO PERUNAT Ruskea kastike Salaatti	LOHIKIUSAUS Raejuusto Salaatti Pehmeä leipä	JAUHELIHAKAITTO/ HALAKOPERUNAT Pehmeä leipä Tuorepala
4	7, 13, 19 	LASAGNETTE Salaatti	KALAPIHVI/KALAPUIKKO PERUNAT/PERUNASOSE Salaatti	MANNAPUURO/RIISIPUURO MARJASOSE Grahamlihapiiirakka Tuorepala	KASVISPYÖRYKÄT PERUNAT Lämmin kastike Salaatti	NAKKIKEITTO Ruisleipä Tuorepala/kiisseli
5	2, 8, 14, 20 	MAKARONILAATIKKO Salaatti, ketsuppi	UUNIMAKKARA PERUNASOSE Salaatti	BROILERKASTIKE OHRA Salaatti Mustaherukkahillo	LIMEKALA PERUNAT Salaatti	KASVISSOSEKEITTO/ PINAATTIKEITTO Karjalanpiiirakka, munavoi Hedelmä
6	3, 15, 21 	BOLOGNALAINEN JAUHELIHAKASTIKE PASTA Salaatti	UUNILOHI PERUNASOSE Sitruunakastike Salaatti	ÄHTÄRIN PUURO PUOLUKKAKEITTO Pehmeä leipä Juusto	KINKKUKIUSAUS Salaatti Puolukkasurvos	BROILERKEITTO/LEMPEÄ BROILERKEITTO Pehmeä leipä Tuorepala

Lisäksi tarjolla rasvatonta maitoa/piimää, näkkileipää ja ravintorasvaa.

MUUTOKSET MAHDOLLISIA!