

## **Tiedote erikoisruokavalioista!**

Kokkaamo Ateriapalvelut Oy valmistaa päiväkotij- ja kouluikäisille sekä henkilöstölle aterioita Isojoella, Kuortaneella, Soinissa ja Ähtärissä. Tämän tiedotteen tarkoituksena on antaa ohjeistus käytänteistä lasten, nuorten ja henkilökunnan erikoisruokavalioiden sekä ruoka-aineallergioiden ilmoittamisesta ruokapalveluihin.

### **Erikoisruokavalio terveydellisistä syistä / eettinen ruokavalio**

Erikoisruokavaliion toteuttamisen perustana on aina terveydelliset syyt. Erikoisruokavaliion tulee perustua lääkärin tai terveydenhoitajan antamaan todistukseen. Todistus tulee toimittaa paperisena keittiölle, alla tarkemmat ohjeet. Eettiseen ruokavalioon ei tarvita erillistä todistusta.

### **Ruoka-aineallergiat**

Ruoka-aineallergian tulee perustua lääkärin tai terveydenhoitajan antamaan todistukseen. Ruoka-aineallergioiden vuoksi ruokapalvelut toteuttavat erikoisruokavaliion vain, jos ruoka-aineesta voi aiheutua vakavia oireita tai, jos vältettävä ruoka-aine on ravitsemuksellisesti keskeinen. Lieviä oireita aiheuttava ruoka-aineallergia ei ole edellytys erikoisruokavaliion saamiselle. Lieviä oireita aiheuttavissa ruoka-aineallergioissa (esim. lievä iho-oire, lievä vatsaoire) ruoka-aineita käytetään oireiden sallimia määriä. Lieviä oireita aiheuttavan ruoka-aineen voi syödessään siirtää lautaselta sivuun tai syödä ko. ruoka-ainetta itselleen sopivan määrän.

**Päiväkotiruokailu:** Huoltaja toimittaa todistuksen varhaiskasvatuksen henkilöstölle. Mahdolliset muutokset erikoisruokavalioihin tai ruoka-aineallergioihin tulee ilmoittaa varhaiskasvatuksen henkilöstölle, joka tiedottaa asiasta eteenpäin ruokapalveluihin.

**Kouluruokailu:** Huoltaja / oppilas / terveydenhoitaja toimittaa todistuksen keittiölle. Mahdolliset muutokset erikoisruokavalioihin tai ruoka-aineallergioihin tulee ilmoittaa suoraan keittiölle.

**Henkilöstöruokailu:** Henkilöstö toimittaa todistuksen suoraan keittiölle. Mahdolliset muutokset erikoisruokavalioihin tai ruoka-aineallergioihin tulee ilmoittaa suoraan keittiölle.

**Mikäli erikoisruokavaliolle ei ole tarvetta poissaolon vuoksi (sairastumiset, lomat tms.), tulee asiasta ilmoittaa lapsen hoitopaikkaan ja oppilaiden kohdalla suoraan keittiölle.**

Mikäli tilattua erikoisruokavaliota ei ole syöty kahteen viikkoon eikä poissaolosta ole ilmoitettu, erikoisruokavaliion valmistaminen lopetetaan. Jos todistusta erikoisruokavaliosta tai ruoka-aineallergioista ole toimitettu aikaisemmin, todistus tulee toimittaa keittiölle.

**Huoltaja / oppilas / henkilökuntaan kuuluva ruokailija vastaa erikoisruokavaliotietojen ajan tasalla pitämisestä.**

**Yhteystiedot:**

- Isojoki:** [keittio.isojoki@ateriakokkaamo.fi](mailto:keittio.isojoki@ateriakokkaamo.fi)
- Kuortane:** [keittio.kuortane@ateriakokkaamo.fi](mailto:keittio.kuortane@ateriakokkaamo.fi)
- Soini:** [keittio.soini@ateriakokkaamo.fi](mailto:keittio.soini@ateriakokkaamo.fi)
- Ähtäri:** [keittio.ahtari@ateriakokkaamo.fi](mailto:keittio.ahtari@ateriakokkaamo.fi)

Ystävällisin terveisin Kokkaamo Ateriapalvelut Oy, Eija Paavola  
[eija.paavola@ateriakokkaamo.fi](mailto:eija.paavola@ateriakokkaamo.fi)