

Perhekeskuksen asiakasohjaus

**Kauhava, Evijärvi,
Alajärvi, Vimpeli,
Lappajärvi, Lapua, Alavus,
Kuortane, Ähtäri ja Soini**

Ma-Pe klo 9-11 ja klo 13-15

040 352 3841

**Ilmajoki, Kurikka, Kauhajoki,
Teuva, Isojoki ja Karijoki**

Ma-Pe klo 9-11 ja klo 13-15

040 640 2436

Seinäjoki ja Isokyrö

Ma-Pe klo 9-11 ja klo 13-15

050 344 8443

Perheiden asiakasohjauksessa voit keskustella asiastasi ammattilaisen kanssa. Saat neuvontaa ja ohjausta tilanteesi ratkaisemiseksi tai ohjeita tarvittaviin palveluihin hakeutumisessa.

Jos olet jo asiakkuudessa tai sinulla on nimetty omatyöntekijä, ota yhteyttä suoraan häneen. Yhteystieto-ja löydät hyvaep.fi verkkosivuilta.

Tarjoamme myös konsultaatiota ammattilaisille.

Asiakasohjaukseen voit soittaa kun sinulla on huolta omasta tai toisen ihmisen tilanteesta esimerkiksi seuraavissa asioissa:

- Lapsen tai nuoren kasvatus
- Käyttäytymisen haasteet
- Perheen sisäiset ristiriidat
- Mielialan muutokset
- Uupumus tai jaksaminen
- Koulunkäynnin ongelmat
- Päihteiden käyttö
- Liiallinen pelaaminen
- Lähisuhde- ja perheväkivalta

Tietoa voi etsiä myös:

hyvaep.fi—hyvinvointialueen verkkosivut ja chat palvelut

Omaperhe.fi—sähköinen perhekeskus

Omaolo.fi—tee oirearvio

terveyskyla.fi