



Otsolan kansalaisopisto



PORI



EURAJOKI



NAKKILA

www.otsola.net

OTSOLA



1945 - 2025

SYKSY 2025
TIETOJA JA TAITOJA

Ilmoittaudu
ke 20.8. alkaen!

SISÄLLYS

Yleistä kansalaisopistosta.....	4
Ilmoittautuminen ja peruutusehdot.....	5
Opintomaksut.....	5
Opintopistekurssit.....	6

VERKKO-OTSOLA

Verkkoluennot.....	8
yhteiskunta.....	8
digitaidot.....	8
retkeily.....	8
Verkkokurssit.....	8
luento.....	8
englannin yksilöopetus verkossa.....	8
ranskan yksilöopetus verkossa.....	9
muut kielet verkossa.....	9
liikunta ja jooga verkossa.....	9

PORI

Kulttuuriretket.....	10
Yleisöluennot.....	10
Yhteiskunta ja ilmaisutaito.....	10
keskustelupiirit.....	10
Luonto ja ympäristö.....	11
retkeily.....	11
Ruokakulttuuri.....	12
Digitaidot.....	12
Kielet.....	
englanti.....	14
espanja.....	14
ranska.....	15
italia.....	15
muut kielet.....	16
Musiikki.....	
kuorot ja yhteislaulu.....	16
soitinopetus ja yhtyesoitto.....	17
musiikin lyhytkurssit.....	17
Kuvataiteet.....	17
taidemaalaus.....	17
kuvataideterapia.....	19
kalligrafia.....	19
keramiikka.....	19
posliininmaalauk.....	20
Kädentaidot.....	
pehmeät materiaalit.....	20
kovat materiaalit.....	21
käsityön erikoistekniikat.....	21
luonnontuotteiden valmistus.....	22
kukkakurssit.....	22

Tanssi.....	22
Liikunta ja terveys.....	
kuntoliikunta.....	23
kuntosaliharjoittelu.....	26
jooga.....	26
astangajooga.....	28
hyvinvointi.....	28
Erityisryhmät.....	29
Lasten ja nuorten Otsola Porissa.....	
musiikkileikkikoulu.....	30
musiikki.....	31
lasten tanssi.....	31
lasten kuvataide.....	32
kädentaidot.....	32
taiteen perusopetus.....	32
liikunta ja hyvinvointi.....	32
sirkus.....	32

EURAJOKI

Digitaidot.....	33
Kielet.....	33
Musiikki.....	33
kuorot ja yhteislaulu.....	33
Kuvataiteet.....	34
Kädentaidot.....	
pehmeät materiaalit.....	34
käsityön erikoistekniikat.....	35
kovat materiaalit.....	35
Tanssi.....	35
Liikunta ja terveys.....	35
Erityisryhmät.....	35
Lasten ja nuorten Otsola Eurajoella.....	
musiikki.....	36
taiteen perusopetus.....	36

NAKKILA

Digitaidot.....	37
Kielet.....	37
Musiikki.....	37
Ilmaisutaito.....	37
Kuvataiteet.....	37
Kädentaidot.....	37
pehmeät materiaalit.....	37
kovat materiaalit.....	38
Liikunta ja hyvinvointi.....	38
Lasten ja nuorten Otsola Nakkilassa.....	
musiikki.....	38
kielet.....	38
sirkus.....	38

SEURAA TIEDOTUSTAMME!

Tiedotamme aktiivisesti ajankohtaisista asioista kotisivuillamme ja sosiaalisessa mediassa. Verkosta löydät aina uusimmat tiedotteet ja lisätietoa toiminnastamme. Seuraamalla meitä Facebookissa, Instagramissa ja YouTubeissa pääset jakamaan onnistumisen elämyksiä!

www.otsola.net

TERVETULOA OTSOLAAN

Toukokuun alussa vietimme Otsolan kansalaisopiston 80-vuotisjuhlaa Porin Teatterin hienoissa tiloissa. Juhlissa kuulluista mielenkiintoisista puheenvuoroista ja tasokkaista taiteellisista esityksistä kuvastui Otsolan vankka asema Porin seudun sivistys- ja kulttuurielämän pitkäaikaisena ja arvostettuna toimijana. Kahdeksan vuosikymmenen ajan se on ollut paikka, missä yhä uusilla ihmisillä on ollut mahdollisuus oppia, kasvaa ja kehittyä.

Aidon otsolalaisessa hengessä juhlamme oli samalla tunnelmaltaan lämminhenkinen ja välitön. Eräs hauska hetki koettiin, kun Porin kaupunginjohtaja Lauri Inna vaihtoi roolia puhujasta rumpaliksi ja liittyi mukaan jazz-yhtyeen esitykseen.



Juhlalyleisöä Otsolan 80-vuotisjuhlissa 4.5.2025

Unohtumattoman juhlahumun jälkeen olemme palanneet takaisin tavanomaiseen aherrukseemme ja koonneet syyslukukaudelle opetusohjelman, joka sisältää runsaat 440 opintoryhmää, lyhytkurssia ja yleisöluentoa. Niistä noin 50 löytyy Lasten ja nuorten Otsola -otsikkojen alta Porissa, Eurajoella ja Nakkilassa.

Haluatko laajentaa tietämystäsi iskelmän ja suomalaisen äänilevyn syntyhistoriasta, retkeilyn ja retkiruokailun perusteista, tekoälypalveluista, painonhallinnasta tai yhteiskunnan häiriötilanteisiin varautumisesta? Liity kuuntelemaan ilmaisia verkko- tai lähiluentojamme.

Kiinnostavatko vieraat kielet ja kulttuurit? Onko tarvetta vahvistaa kielitaitoasi, vaikka työelämän tilanteisiin? Otsolassa Sinua odottaa runsas kielten opetuksen valikoima niin verkossa kuin lähiopetusryhmissäkin. Tarjolla on englantia, espanjaa, italiaa, ranskaa, kroatiaa, pohjoissaamea ja Raamatun hepreaakin. Englannin ja ranskan kielissä on tarjolla myös yksilöllisiä keskustelukurssituokioita.

Koetko vielä haasteita digitaaloissa? Olisiko hyödyksi oppia lisää tärkeiden kuvamuistojen muuntamisesta kuvakirjaksi, digitaalisten jäämistöjen hallinnasta tai Windows 11 -järjestelmän käyttöönotosta ja ominaisuuksista? Muun muassa näissä aiheissa voit saada ohjausta tietotekniikan lyhytkursseillamme.

Kaipaatko mahdollisuuksia käsillä tekemiseen television, älypuhelimien yms. täyttämisen arkesi vastapainoksi? Haaveiletko siitä, että voisit antaa tilaa luovuudellesi ja valmistaa omaperäisiä koriste- ja käyttöesineitä? Sellaisia unelmia pääset toteuttamaan taide- ja taitoaineiden opintoryhmissämme. Taide-maalaukset, kalligrafia, keramiikka, posliininmaalaukset, tekstiilityöt, tekniset työt, soitinten rakentaminen, moninaiset käsityön erikoistekniikat – valinnanvaraa on runsain mitoin.

Haluatko oppia musiikillista ilmaisua? Lukuisissa kuoroissamme ja soitinryhmissämme pääsee laulamaan, soittamaan ja nauttimaan musiikista niin yhdessä toisten kanssa kuin yksinkin. Jos taas haluat saada tuntumaa oman biisin valmistamiseen tai kes-



Eurajoen kunnan edustajia onnittelemassa Otsolan edustajia

kiaikaiseen kirkkomusiikkiin, on niistäkin tutustumiskursseja tarjolla.

Olisiko kiehtovaa oppia valmistamaan persialaista perinneruokaa tai saada vinkkejä herkullisista maku-yhdistelmistä eri puolilta maailmaa? Muun muassa näistä aiheista tarjoamme toiminnallisia ruokakulttuurin lyhytkursseja, jotka huipentuvat yhdessä valmistettujen herkkujen nauttimiseen.

Emmekä tietenkään saa unohtaa liikuntaa ja terveyttä! Tarvitsetko sopivan tasoista kuntoliikuntaa, itseilmaisua tanssin avulla tai kehoa ja mieltä rentouttavan joogan eri lajeja? Ovatko sellaiset aiheet kuin EFT, HIIT, kehonpainotreeni, lavis, perhesirkus tai zumba jo tulleet tutuiksi? Näitäkin löytyy edessäsi olevasta ohjelmastamme.

Haluamme tarjota Sinulle tilaisuuksia syventyä uusiin asioihin, löytää lisää kiinnostuksen kohteita sekä vahvistaa taitojasi elämän eri saroilla. Meiltä löydät aina jotakin, mikä inspiroi ja haastaa. Tuleva lukukautemme tarjoaa samalla oivallisen tilaisuuden kokea yhteisöllisyyttä, löytää uusia ystäviä ja laajentaa maailmankuvaa.

Tervetuloa nauttimaan oppimisen riemusta syksyn ruskun tunnelmissa!

Alexander Bruk
toiminnanjohtaja-rehtori

OTSOLAN TOIMISTO

Juhana Herttuan katu 16, 28100 Pori
puh. 02 630 1500, toimisto@otsola.net
Toimisto on avoinna ma-ke ja pe klo 9–12 ja 13–15 sekä to klo 10.30–12 ja 13–15
Ilmoittautuminen, opintoneuvonta, opintomaksujen laskutus yms.

TOIMISTON HENKILÖKUNTA

Rehtori Alexander Bruk

puh. 050 566 7927
rehtori@otsola.net

Hallintokoordinaattori Anniina Oikarinen

puh. 02 630 1500
anniina.oikarinen@otsola.net

Opetussuunnittelija Kati Granroth

puh. 044 737 4201
kati.granroth@otsola.net

Opetussuunnittelija Kirsimarja Maalari

puh. 044 705 5513
kirsimarja.maalari@otsola.net

Kehittämiskoordinaattori Sanna Kuusisto, sijaisena Tiina Laihomäki

puh. 044 987 1694
tiina.laihomaki@otsola.net

Ota rohkeasti yhteyttä, jos Sinulla on opetukseen tai muihin asioihin liittyviä kysymyksiä tai toiveita!



ESTEETTÖMYYS OTSOLASSA

Invapysäköinti oven edessä

Luiska kynnyksellä

Hissi ja inva-wc



Jaa kuviasi Otsolan kursseilta

somessa ja lisää hashtagit:

#otsolankansalaisopisto

#monientaitojentalo

SEURAA TIEDOTUSTAMME

www.otsola.net



Tiedotamme aktiivisesti ajankohtaisista asioista kotisivuillamme ja sosiaalisessa mediassa. Verkosta löydät aina uusimmat tiedotteet ja lisätietoa toiminnastamme. Seuraamalla meitä Facebookissa, Instagramissa ja YouTubeissa pääset jakamaan onnistumisen elämyksiä!

OPISKELUINFO

Kansalaisopiston toiminta-alue

Otsolan kansalaisopisto toimii Porin kaupungin sekä Eurajoen ja Nakkilan kuntien alueella.

Syyslukukausi 2025

Syyslukukauden opetustoiminta alkaa la 6.9.2025 ja päättyy la 13.12.2025. Opetusta ei järjestetä syyslomalla ma 20.10 – su 26.10.2025, ellei ryhmäkohtaisesti toisin sovita. Opetusta ei ole myöskään Pyhäinpäivänä la 1.11.2025 eikä itenäisyyspäivänä 6.12.2025. Joitain lyhytkursseja järjestetään myös varsinaisen opetuskauden ulkopuolella.

Opetustunnin pituus

Opetustunnin pituus on 45 min. Opetustuntien määrä ilmaistaan opetusohjelmassa t-merkillä.

Muutokset

Pidätämme oikeuden muutoksiin. Kokoontumiskertojen muutoksista tiedotetaan tekstiviesteillä. Pitkäkestoisissa ryhmissä opisto voi peruuttaa enintään kaksi opetuskertaa lukukaudessa ilman hyvitystä opintomaksussa. Muut suorat tiedotteet toiminnasta lähetämme sähköpostitse.

Kuka voi opiskella

Kansalaisopistossa saavat opiskella kaikki halukkaat ilman ikään tai asuinpaikkaan perustuvia rajoituksia.

Todistukset

Opiskelija voi pyynnöstä saada todistuksen opinnoistaan. Todistus kuluvana tai edellisenä lukuvuonna tapahtuneista opinnoista maksaa 5 €, todistus sitä vanhemmista opinnoista 10 €.

Vakuutukset

Kansalaisopisto ei ole vakuuttanut opiskelijoita, joten on suotavaa, että tapaturma-alttiiden ryhmien opiskelijat huolehtivat vakuutusturvastaan itse.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen alkaa ke 20.8.2025 klo 16

Voit ilmoittautua seuraavin tavoin:

- » **1.. Netissä osoitteessa www.otsola.net**
- » Voit tarvittaessa saada apua netti-ilmoittautumiseen Otsolan toimitalon luokassa 6 (2. kerros) ke 20.8. klo 15.30–16.30.
- » **2. Toimistolle PUHELIMITSE** ke 20.8. klo 16–18, ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina
- » **3. Suoraan opettajalle**, jos ryhmän esittelytekstissä niin mainitaan

Netissä ilmoittautumispainike avautuu ilmoittautumispäivänä vasta tasan klo 16.00. Muista päivittää selain!

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. Voit ilmoittautua opintoryhmään myös myöhemmin, jos se on käynnissä ja siinä on tilaa. Opintoryhmä käynnistyy, jos ilmoittautuneita on vähintään minimimäärä viikkoa ennen ryhmän alkamista.

Opintoryhmä peruutetaan 5–7 päivää ennen sen alkamista, jos ilmoittautuneita ei ole riittävästi. Saat ilmoituksen tekstiviestillä, joten pidä yhteystietosi ajan tasalla! Opintoryhmän alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. Jos ryhmä on täynnä, voit ilmoittautua jonoon.

Netti-ilmoittautumista voi testata jo ennen ilmoittautumispäivää. Testikurssien numerot ovat 9999001 ja 9999002

Ilmoittautumisen yhteydessä tallennettavien henkilötietojen tietoturvaseloste löytyy Otsolan kotisivuilta osoitteesta www.otsola.net

**PERUUTUSTA EI VOI TEHDÄ
OPETTAJALLE, VAAN
PELKÄSTÄÄN TOIMISTOON!
p. 02 630 1500
toimisto@otsola.net**

Jos opiskelupaikka peruutetaan vastoin edellä kerrottuja sääntöjä tai jätetään kokonaan peruuttamatta, asianomaiselta laskutetaan opinto- ja materiaalmaksut, vaikkei hän saapuisikaan paikalle! Maksamatta jätetyt laskut toimitetaan perintään.

PERUUTUSEHDOT

Maksuton peruuttaminen

Ilmoittautumisen kurssille voi peruuttaa maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista. Mikäli ilmoittautuminen tai ilmoittautumisen peruutus suoritetaan tämän jälkeen, laskutetaan täysi maksu, jos kurssi käynnistyy.

Miten peruutetaan?

Toimistoon puh. 02-630 1500 tai sähköposti-osoitteeseen toimisto@otsola.net, jolloin saat vahvistusvastauksen sähköpostiisi.

OPINTOMAKSUT

Ilmoittautumalla opintoryhmään opiskelija sitoutuu maksamaan ryhmän opintomaksun seuraavasti:

- » Opintomaksu suoritetaan ensisijaisesti verkkopankissa ilmoittautumisen yhteydessä.
- » Niille opiskelijoille, jotka eivät suorita maksua verkkopankissa lähetetään PDF-lasku sähköpostitse opetuksen alkamisen jälkeen. Mikäli opiskelijalla ei ole sähköpostiosoitetta, lähetetään lasku postitse, mistä peritään laskutuslisä 5 €.
- » Opintomaksun voi maksaa myös toimistolle.
- » Opintomaksua ei makseta verkossa, jos opiskelijalla on kausikortti tai hän suunnittelee sen hankintaa tai jos opintomaksun maksaa työnantaja tai muu taho.
- » Kurssin peruuntuessa tai opiskelijan peruuttaessa ilmoittautumisensa määrättyjen aikojen puitteissa opintomaksu palautetaan. Ilmoitathan nimesi, tilinumerosi sekä ko. kurssin nimen ja numeron toimisto@otsola.net maksun palautusta varten.
- » Opintomaksusta ei saa vapautusta mahdollisen sairastumisen perusteella.
- » Mahdollisen huomautuslaskun summaan lisätään huomautuskulut 10 € (sis. laskutuslisä 5 €). Maksamatta jätetyt laskut toimitetaan perintään.

Materiaalimaksut

Opiskelija maksaa käyttämänsä oppimateriaalit ja raaka-aineet. Joissain opintoryhmissä tehdään yhteishankintoja, jolloin materiaalmaksu on mainittu esitteessä tai siitä sovitaan yhteisesti opetuksen alussa. Opiskelija sitoutuu lunastamaan oppimateriaalit ja raaka-aineet itselleen.

Päätoimiset opiskelijat ja työttömät

Päätoiminen opiskelija tai työtön työnhakija voi saada opintomaksuista ja kausikortista **20 % alennuksen**.

Alennusten saamiseksi tulee esittää toimistolle joko voimassa oleva opiskelijakortti tai Kelan tai työttömyyskassan päätös työttömyysturvan myöntämisestä. Opiskelijakortti tai työttömyyskassan päätös tulee toimittaa kunkin opetuskauden allettua.

Kulttuuri- ja liikuntasetelit

Kansalaisopistossa voi käyttää kulttuuri- ja liikuntaseteleitä seuraavien opetusalojen opintomaksuihin: musiikki, näyttämöilmaisu, tanssi, kuvataiteet, kädentaidot, liikunta ja jooga.

Setelit ovat henkilökohtaisia, joten niillä ei voi maksaa perheenjäsenten osallistumista.

Käyviä seteleitä ovat Smartum Oy:n liikuntaseteli tai kulttuuriseteli sekä Smartum Saldo (myös verkkomaksu), Edenred Oy:n virikeseteli tai mobiilimaksu sekä RJ-Kuntoiluseteli Oy:n Tyky-Kuntoseteli, Tyky-Kuntoseteli+ ja Epassi.

Jos setelillä maksettu opintoryhmä tai lyhytkurssi peruuntuu kansalaisopistosta johtuvasta syystä, voidaan opintomaksu siirtää jonkin toisen opintoryhmän opintomaksuun.

Kulttuuri- tai liikuntasetelillä ei voi suorittaa materiaalmaksuja.

Kausikortti syyslukukaudelle 2025

Netistä (kurssinumerolla 99990000) tai toimistosta voi ostaa 115 € maksavan kausikortin, joka on myynnissä 20.8.-30.9.2025 seuraavin ehdoin:

- » Kausikortti oikeuttaa opiskelemaan kaikissa varsinaisena opetuskautena 6.9.-13.12.2025 toimivissa opintoryhmissä, lukuun ottamatta ruokakulttuurin kursseja, musiikin henkilökohtaista opetusta, kulttuuriretkiä sekä opintoryhmiä, joiden esittelytekstissä (netissä) se on erikseen mainittu.
- » Kausikortilla ei voi suorittaa materiaalmaksuja.
- » Kortin lunastaneiden tulee ilmoittautua opintoryhmiin ja esteen sattuessa peruuttaa osallistumisensa samoilla ehdoilla kuin muidenkin opiskelijoiden. Jos opiskelupaikkaa opintoryhmään ei peruuteta edellä selostettujen ohjeiden mukaan, asianomaiselta laskutetaan opinto- ja materiaalmaksut kausikortista huolimatta!
- » **Kausikorttia ei voi peruuttaa.**

OPINTOPISTEKURSSIT

Otsolan kansalaisopistossa on mahdollista suorittaa opintopisteitä! Opintopisteet ovat oivallinen tapa tuoda omaa osaamista näkyväksi esimerkiksi työnhaussa, oman työn kehittämisessä tai tulevaisuuden opintoja varten. Opintopistekurssien suoritukset kirjataan opiskelijan halutessa kansalliseen, eri koulutusasteiden opintosuoritukset ja tutkintotiedot sisältävään Oma Opintopolku -palveluun.



Opintopistekurssit löytyvät esitteestä noppalolla merkittyinä, ja ne ovat osa opiston yleistä kurssitarjontaa. **Voit osallistua näille kursseille myös ilman opintopistesuorituksia.** Opiskelija päättää kurssin alkaessa, haluaako hän suorittaa kurssilla opintopistemerkinnän. Kurssien tavoitteista, opiskelusta ja arvioinnista löydät kurssikohdaista tietoa ilmoittautumissivustolta.

Syksyn 2025 opintopistekursseja ovat:

- » Pohjoissaamen alkeet (taso 0) 2 op (verkossa) 1031101V
- » Kankaankudonta A 2,5 op (Nakkilassa) 1076300
- » Kankaankudonta B 2,5 op (Nakkilassa) 1076301
- » Kankaankudonta Luvialla 3 op 1076500
- » Lähde rohkeasti mukaan kokeilemaan opintopisteiden suorittamista!



Jaa kuviasi Otsolan kursseilta somessa ja lisää hashtagit:
#otsolankansalaisopisto
#monientaitojentalo

Tervetuloa Otson päivän kakkukahveille!



**Ma 13.10.
klo 10-17**



**Otsolan toimitalo
Juhana Herttuan katu 16, Pori**



TILITOIMISTOPALVELUT TARJOAA

Huhdanmäki

AUKTORISOITU TILITOIMISTO

www.huhdanmaki.fi

ANTINKATU 11, 28100 PORI

PUH. 02-6306660

info@huhdanmaki.fi

LÖYDÄ UUSI AMMATTI TAI TÄYDENNÄ OSAAMISTASI!

Ammatillinen koulutus on erinomainen väylä työhön, osaamisen syventämiseen tai jatko-opintoihin. Meiltä eri alojen perus-, ammatti- ja erikoisammattitutkinnot - myös oppisopimuksella.

Päivitä osaamistasi lisäksi osatutkinnoilla sekä kortti- ja pätevyyskoulutuksilla esim. hygieni- ja anniskelupassi-, työturvallisuuskortti-, vesityökortti- ja tulityökortti- sekä sähköturvallisuuskoulutukset.

Valitse omasi WinNovan monialaisesta tarjonnasta ja ota suunta eteenpäin!

KYSY LISÄÄ
hakupalvelut@
winnova.fi
044 455 8500

Yhteishaku perustutkintoihin

kevät 2026 ► OPINTOPOLKU.FI

(Yhteishaku on suunnattu peruskoulun päättävälle.)

Hakuja koulutuksiin kaikille

ympäri vuoden ► WINNOVA.FI

SUUNTA ETEENPÄIN

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

Täyden palvelun LUKKOTALO – TURVALLISUUTESI ASIALLA



Olemme ABLOY-valtuutettu lukitusalan erikoisliike ja tarjoamme turvakesi alan kehittyneimmät lukko- ja turvaratkaisut – sinun ehdoillasi. [Mietitään yhdessä tarpeisiisi parhaiten sopivat ratkaisut.](#)

- | | | |
|---------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| ✓ lukot ja ovihelat | ✓ ovi- ja porttiautomaatiikka | ✓ summerijärjestelmät |
| ✓ ovensulkijat | ✓ varmuuslukot | ✓ ovi- ja porttipuhelimet |
| ✓ sarjoitukset | ✓ painikkeet | ✓ paloturva- ja kassakaapit |
| ✓ avaimet | ✓ hälytin- ja turvajärjestelmät | ✓ asuntojen ja autojen avaukset |
| ✓ sähköinen lukitus | ✓ liukuovikoneistot | |



LUKKOTALO



LUKKOTALO – LUKKO JA KONE OY

Keskuskartano, 28130 PORI | Avoinna ark. 8.00–16.00, la suljettu | puh. (02) 633 6511
Päivystys puh. 040 723 6725 | posti@lukkotalo.fi | www.lukkotalo.fi

VERKKO-OTSOLA



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

Verkkokurssit tarjoavat mahdollisuuden päästä opiskelemaan ja harrastamaan paikasta riippumatta. Opiskelu on vuorovaikutteista, kuten lähiopetuksessakin. Verkkoluennoilla taas voit keskittyä vain kuuntelemaan. Verkko-Otsolan kursseilla ja luennoilla tarvitset ääntä ja videokuvaa vastaanottavan ja lähettävän laitteen (tietokone, tabletti tai älypuhelin) ja nettiyhteyden. Lisäksi tarvitset sähköpostiosoitteen, johon ohjeet verkkokurssille liittymisestä lähetetään Sinulle ennen kurssin alkua.

Verkkoluennoille ilmoittaudutaan verkossa www.otsola.net kautta viimeistään samana päivänä klo 12 mennessä. Linkki luennoille lähetetään viimeistään luontopäivänä sähköpostilla ilmoittautumisen yhteydessä annettuun osoitteeseen.

Kaikki verkkoluennot ovat maksuttomia!

VERKKOLUENNOT

Yhteiskunta

Pienten lasten kehotunnekasvatus 1007104V

Luennoitsija Iida Deivasigamani
To 11.9.2025 klo 17.30–19.00

Nuorten seksuaalikasvatus 1007105V

Luennoitsija Iida Deivasigamani
To 25.9.2025 klo 17.30–19.00

Iskelmän ja suomalaisen äänilevyn syntyhistoria 1007106V

Luennoitsija Markku Wilen
To 2.10.2025 klo 17.30–19.00

Veikko Tuomi – levylaulaja Satakunnasta 1007107V

Luennoitsija Markku Wilen
To 16.10.2025 klo 17.30–19.00

Hyvän ja pahan ilman linnut, osa I 1007110V

Luennoitsija Elina Pallas
Ti 7.10.2025 klo 18.00–19.30

Hyvän ja pahan ilman linnut, osa II 1007111V

Luennoitsija Elina Pallas
Ti 14.10.2025 klo 18.00–19.30

Hyvän ja pahan ilman linnut, osa III 1007112V

Luennoitsija Elina Pallas
Ti 28.10.2025 klo 18.00–19.30

Metsän haltijaväkeä 1007113V

Luennoitsija Elina Pallas
To 6.11.2025 klo 18.00–19.30

Veden haltijaväkeä 1007114V

Luennoitsija Elina Pallas
To 13.11.2025 klo 18.00–19.30

Digitaidot



Tietokoneen hankinta ja Windows 11 1007115V

Luennoitsija Marketta Vaarne-Nygren
Ma 1.9.2025 klo 16.00–16.45

Katsaus tekoälypalveluihin 1007116V

Luennoitsija Marketta Vaarne-Nygren
Ma 13.10.2025 klo 16.00–16.45

Google-tilin ylläpito 1007117V

Luennoitsija Marketta Vaarne-Nygren
Ma 24.11.2025 klo 16.00–16.45

Retkeily

Retkeilyn perusteet – ensiaskeleet luontoon 1007108V

Luennoitsija Noora Santavuori
Ma 6.10.2025 klo 17.30–19.00

Retkiruoka ja ravitsemus luonnossa 1007109V

Luennoitsija Noora Santavuori
Ti 18.11.2025 klo 17.30–19.00

VERKKOKURSSIT

Luonto

Metsäkurssi 1014101 Uusi!

Yhteistyössä Suomen metsäkeskuksen kanssa
Ks. sivu ??

Englannin yksilöopetus verkossa

Opettaja Ana Poljak Klaric

Coffee break in English with Ana A 1022111V

To 9.00–9.30
11.9.–2.10.2025 (3 t) 58 €



Coffee break in English with Ana B 1022112V

Ke 13.30–14.00
10.9.–1.10.2025 (3 t) 58 €

Coffee break in English with Ana C 1022113V

Pe 15.00–15.30 (pe 3.10. klo 14.15–14.45)
12.9.–3.10.2025 (3 t) 58 €

Coffee break in English with Ana D 1022114V

To 15.00–15.30
2.10.–30.10.2025 (3 t) 58 €

Coffee break in English with Ana E 1022115V

Pe 15.00–15.30
3.10.–31.10.2025 (3 t) 58 €

Coffee break in English with Ana F 1022116V

Ma 16.30–17.00
3.11.–24.11.2025 (3 t) 58 €

Coffee break in English with Ana G 1022117V

Ke 13.30–14.00
5.11.–26.11.2025 (3 t) 58 €

Coffee break in English with Ana H 1022118V

Pe 15.00–15.30
7.11.–28.11.2025 (3 t) 58 €

Ranskan yksilöopetus verkossa

Opettaja Ana Poljak Klaric

Pause café en français avec Ana A 1028103V

Ti 9.00–9.30
9.9.–30.9.2025 (3 t) 58 €

Pause café en français avec Ana B 1028104V

To 19.00–19.30
11.9.–2.10.2025 (3 t) 58 €

Pause café en français avec Ana C 1028105V

Ti 9.00–9.30
7.10.–4.11.2025 (3 t) 58 €

Pause café en français avec Ana D 1028106V

To 19.00–19.30
9.10.–6.11.2025 (3 t) 58 €



Pause café en français avec Ana E 1028107V

Ti 9.00–9.30
11.11.–2.12.2025 (3 t) 58 €

Pause café en français avec Ana F 1028108V

To 19.00–19.30
13.11.–4.12.2025 (3 t) 58 €

Muut kielet verkossa

Kroatia II, jatko (A1) 1031100V

Opettaja Ana Poljak Klaric
Ti 18.30–19.45
9.9.–2.12.2025 (20 t) 37 €



Pohjoissaamen alkeet (taso 0), 2 op 1031101V Opintopistekurssi!

FM Hanna Mattila
To 17.30–19.00
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Pohjoissaame, jatko IV (A1-A2) 1031102V

FM Hanna Mattila
Ti 17.30–19.00
9.9.–2.12.2025 (24 t) 44 €

Liikunta ja jooga

Liikkuvuusharjoite- ja syvävenyttelytunti (T1) 1088148V

Personal trainer Kalle Viikilä
Ke 19.10–20.10
10.9.–3.12.2025 (16 t) 30 €

FasciaMethod-kehonhuolto D (T2) 1088149V Uusi!

Personal trainer Kalle Viikilä
Su 11.10–12.10
14.9.–14.12.2025 (16 t) 30 €

Fasciapallohierontaa ja -venyttelyä (T1) 1088150V

Personal trainer Kalle Viikilä
Su 18.30–19.30
14.9.–14.12.2025 (16 t) 30 €

Vahvistava lihaskuntojumppa (T2) 1088151V

Personal trainer Kalle Viikilä
Su 10.00–11.00
14.9.–14.12.2025 (16 t) 30 €

Pilates (T2) 1088152V

Ohjaaja Liisa Kurvinen
Su 17.30–18.30
14.9.–7.12.2025 (16 t) 30 €

Putkirullaus – tehokasta lihashuoltoa ja liikkuvuutta (T2) 1088153V Uusi!

Personal trainer Kalle Viikilä
Su 13.45–14.45
14.9.–14.12.2025 (16 t) 30 €

Palauttavan yin-joogan perusryhmä A verkossa (T1) 1088154V

Joogaopettaja SJL® ja RYT,
joogaterapiaopiskelija Sari Mattila
Ma 19.00–20.30
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

Nivelystävällinen jooga, perusryhmä verkossa (T1) 1088155V

Joogaopettaja SJL® ja RYT,
joogaterapiaopiskelija Sari Mattila
Ke 15.00–16.30
10.9.–3.12.2025 (24 t) 44 €



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalityöt löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.



KULTTUURIRETKET

Retki Suomen Kädentaitomessuille Tampereelle 1005100

Pe 14.11.2025 klo 8.00–16.00, 37 €
Retki sis. kuljetuksen ja messulipun

YLEISÖLUENNOT

Yleisöluennoille ilmoittaudutaan www.otsola.net kautta.

Ilmoittauduthan hyvissä ajoin!

Kaikille luennoille on vapaa pääsy!

CV ja työhakemus – erotu työnhaussa 1007100

Suorahakukonsultti Hanna-Mari Hannula

Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
Ke 17.9.2025 klo 18.00–19.30

Mealpreppaamalla arki ja painonhallinta sujumaan 1007101

Luennoitsija Kalle Viikilä
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Pe 26.9.2025 klo 17.30–19.00

Ylläpidä toimintakykyäsi seniori-ikässä 1007102

Luennoitsija Kalle Viikilä
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Pe 10.10.2025 klo 17.30–19.00

72 h varautuminen 1007103

Luennoitsija Sirpa Tamminen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Pe 17.10.2025 klo 17.30–19.00

YHTEISKUNTA JA ILMAISUTAITO

Arki haltuun – järjestä koti ja kalenteri toimivaksi 1009100 **Uusi!**

Ohjaaja Susanna Paattimäki
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
Ti 17.30–19.00
9.9.–2.12.2025 (12 t) 35 €

Japani tutuksi -työpaja 1009102 **Uusi!**

Ohjaaja Tomie Cho
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
La 18.10. klo 10.00–14.00
(5 t) 15 € (+ 1 € mat.maksu)

Sukututkimuksen peruskurssi 1009103

FM, sukututkija Marja Kaski
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16
Pe 17.00–20.00, la 9.00–13.00
7.11.–8.11 ja 21.11.–22.11.2025
(19 t) 36 €

Varmuutta esiintymiseen 1009101

Juontaja-toimittaja Iida Rauhalampi
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16

La ja su 10.00–14.00
4.10.–5.10.2025 (11 t) 22 €

Teatterityöpaja 1036100

Näyttelijä Ulla-Majja Aho-Harnett
Kulttuuritalo Myllykartano, Finpyyntie 1b, Noormarkku
Ma 18.00–21.00
8.9.–1.12.2025 (48 t) 67 €

Keskustelupiirit

Wanhanajan Ompeluseura 1013100

Ohjaaja Pirjo Maalari
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
Ke 12.45–15.00
10.9.–3.12.2025 (36 t) 23 €
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)
Ryhmä täynnä.

Muistinvirkistäjät 1100100

Muistihoitaja Pirjo Maalari
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
Ma 12.15–14.30
8.9.–1.12.2025 (36 t) 23 €
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)
Ryhmä täynnä.

Mielenvirkistäjät 1100101

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
To 10.00–12.15
11.9.–4.12.2025 (36 t) 23 €
Alennettu opintomaksu
(opintoseteliavustus)

Keskusteluryhmä – vertaistukea arkeen ja jaksamiseen A 1013101

Yhteistyössä Porin seudun
vertaistukiyhdistys Poveri ry:n kanssa
Ohjaaja Satu Takala
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16
Ti 16.00–17.30
9.9.–2.12.2025 (24 t)
Ei opintomaksua

Keskusteluryhmä – vertaistukea arkeen ja jaksamiseen B 1013102

Yhteistyössä Porin seudun
vertaistukiyhdistys Poveri ry:n kanssa
Ohjaaja Tuire Sunnela-Koskinen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
To 15.00–16.30
11.9.–4.12.2025 (24 t)
Ei opintomaksua

LUONTO JA YMPÄRISTÖ

Mehiläisten hoidon jatkokurssi 1014100

Länsi-Suomen
Mehiläishoitajat ry:n kouluttajat
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
Pe 18.00–21.00
12.9. ja 14.11.2025 (8 t) 18 €

Metsäkurssi 1014101 Uusi!

Yhteistyössä Suomen
metsäkeskuksen kanssa
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
Luennot ma 22.9., 29.9., 6.10. ja
13.10. klo 18.00–19.30
Metsäretki la 18.10. klo 10.00–13.00
(12 t) 30 €
Luennoille voi osallistua myös
etäyhteydellä.
Ilmoittautuminen kurssille: [https://
www.lyyti.in/Metsakurssi_Pori_9359](https://www.lyyti.in/Metsakurssi_Pori_9359)

Retkeily

Geokätköilyn alkeiskurssi 1012100 Uusi!

Ohjaaja Sari Suvila
La 13.9. klo 10.00–12.00 Otsola, lk 1,
Juhana Herttuan katu 16
La 20.9. klo 10.00–12.00 ulkona
Porin keskusta-alueen lähellä
13.9.–20.9.2025 (5 t) 15 €



Retkeilyvarustepäivä luonnossa 1012101 Uusi!

Erä- ja luonto-opas
Noora Santavuori
Yyterin aukio, Kortejärventie 1,
28840 Pori
La 27.9. klo 10.00–16.00 (7 t) 18 €

LOUNAS
arkisin
10,50 €
/hlö

MAJOITUS
1 hh/ 55 €
2 hh/ 70 €

KOULUTUS

- Aikuisten perusopetus
- TUVÄ-koulutus
- Vapaan sivistystyön koulutukset
- Ammatillinen koulutus

EKO
Eurajoen opisto, Koulutie 4
opisto@eko.fi, 044 721 4802



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

Talviretkeilyn perusteet 1012102

Uusi!

Erä- ja luonto-opas
Noora Santavuori
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
La ja su 10.00–15.00
22.11.–23.11.2025 (12 t) 25 €

RUOKAKULTTUURI



Mailman makuja A 1015100

Kokki Ilkka Ruonala
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5
Ti 17.30–21.15
7.10.2025 (5 t) 47 € (sis. raaka-aineet)

Mailman makuja B 1015101

Kokki Ilkka Ruonala
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5
Ke 17.30–21.15
8.10.2025 (5 t) 47 € (sis. raaka-aineet)

Vietnamilainen keittiö A 1015102

Kokki Ilkka Ruonala
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5
Ti 17.30–21.15
21.10.2025 (5 t) 46 € (sis. raaka-aineet)

Vietnamilainen keittiö B 1015103

Kokki Ilkka Ruonala
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5
Ke 17.30–21.15
22.10.2025 (5 t) 46 € (sis. raaka-aineet)

Makumatka Ranskan Rivieralle A 1015104

Kokki Ilkka Ruonala
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5
Ti 17.30–21.15
28.10.2025 (5 t) 47 € (sis. raaka-aineet)

Makumatka Ranskan Rivieralle B 1015105

Kokki Ilkka Ruonala
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5
Ke 17.30–21.15
29.10.2025 (5 t) 47 € (sis. raaka-aineet)

Persialainen keittiö A 1015106

Kokki Ilkka Ruonala
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5
Ti 17.30–21.15
11.11.2025 (5 t) 46 € (sis. raaka-aineet)

Persialainen keittiö B 1015107

Kokki Ilkka Ruonala
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5
Ke 17.30–21.15
12.11.2025 (5 t) 46 € (sis. raaka-aineet)

Menu Ilkan tapaan IX A 1015108

Kokki Ilkka Ruonala
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5
Ti 17.30–21.15
25.11.2025 (5 t) 47 € (sis. raaka-aineet)

Menu Ilkan tapaan IX B 1015109

Kokki Ilkka Ruonala
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5
Ke 17.30–21.15
26.11.2025 (5 t) 47 € (sis. raaka-aineet)

DIGITAI DOT

Taitoasteikko:

Taitotaso (T0) – vasta-alkajalle

Taitotaso (T1) – alkeistaidot
hallitseville

Taitotaso (T2) – perustaidot
hallitseville

Windows-kurssit

Windows 11 tutummaksi omalla läppärillä (T1) 1018100

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Ma, ke ja pe 12.30–15.00
3.9.–12.9.2025 (15 t) 29 €

Windows 11 -tietokoneen asetukset tutuksi omalla läppärillä (T2) 1018101

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Ma, ke ja pe 9.00–11.30
3.11.–7.11.2025 (9 t) 21 €

Windows 11 -tietokoneen katsastus ja siivous omalla läppärillä (T2) 1018102

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Ma, ke ja pe 9.00–11.30
17.11.–21.11.2025 (9 t) 19 €

Digikuvat

Kuvaaminen ja kuvien hallinta älypuhelimella/tabletilla (T2) 1018103

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Ma, ke ja pe 12.30–15.00
15.9.–19.9.2025 (9 t) 19 €

Tärkeitä kuvamuistot talteen kuvakirjaksi tai kuvatuotteeksi (T1) 1018104

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Ma ja to 12.30–15.00
24.11.–3.12.2025 (12 t) 25 €

Digipajat

Kodin reitittimen suojaus -digipaja (T2) 1018109

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Pe 17.10. klo 12.30–16.00 (4 t) 14 €



Digitaalinen jäämistö ja siitä huolehtiminen -digipaja (T2) 1018110 Uusi!

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Pe 31.10. klo 12.30–16.00 (4 t) 14 €

Tekoäly tutuksi arjessa -digipaja (T2) 1018111

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Pe 7.11. klo 12.30–16.00 (4 t) 14 €

Verkkopalvelut ja verkkoasiointi älypuhelimella/tabletilla -digipaja (T2) 1018112

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Pe 21.11. klo 12.30–16.00 (4 t) 14 €

Mobiilimaksaminen tutuksi -digipaja (T2) 1018113

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Pe 28.11. klo 12.30–16.00 (4 t) 14 €

Älypuhelin- ja tablettikurssit

Android-älypuhelimien/tabletin siivous ja ylläpito (T1) 1018105

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Ma, ke ja pe 9.00–11.30
8.9.–12.9.2025 (9 t) 19 €

Android-älypuhelimien/tabletin tehokas hyötykäyttö arjessa (T2) 1018106

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16

Ma ja ke 12.30–15.00
10.11.–19.11.2025 (12 t) 25 €

Android-älypuhelimien/tabletin asetukset tutuksi (T1) 1018107

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Ma ja pe 9.00–11.30
24.11.–1.12.2025 (9 t) 19 €

iPhone/iPadin tehokas hyötykäyttö arjessa (T2) 1018108

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Ma ja ke 12.30–15.00
27.10.–5.11.2025 (12 t) 25 €

Yksilöohjaus

Yksilöohjaus tiistaisin (tietokone, älypuhelin ja tabletti) 1018114

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16

**Satakunnan ammattikorkeakoulun
AVOIN AMK
KUTSUU OPPIMAAN!**

Kaipaako täydennystä nykyiseen osaamiseesi tai mietitkö uutta suuntaa urallesi? Aloita matkasi kohti tulevaisuuden tavoitteita jo tänään!

www.samk.fi/avoinamk



Edullisia käytettyjä tietokoneita

Käytettynä myös tabletit, puhelimet, oheislaitteet...
Myös edullinen tietokonehuolto.

Tietokonekellari Oy

Ma-Pe 10-17 La 10-13
Rautatiepuistikatu 2
28130 Pori (Keskuskartano)
puh. 0400597005
www.tietokonekellari.fi





HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

Varattavat ajat ti 10–11 ja 11–12
2.9.–2.12.2025 60 min/33 €/kerta
Ilmoittautuminen ke 20.8. klo
16 alkaen puh. 02 630 1500 tai
toimisto@otsola.net

Yksilöohjaus keskiviikkoisin (tietokone, älypuhelin ja tabletti) 1018115

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Varattavat ajat ke 10–11 ja 11–12
3.9.–26.11.2025 60 min/33 €/kerta
Ilmoittautuminen ke 20.8. klo
16 alkaen puh. 02 630 1500 tai
toimisto@otsola.net

Yksilöohjaus torstaisin (tietokone, älypuhelin ja tabletti) 1018116

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Varattavat ajat To 17–18 ja 18–19
30.10. ja 27.11.2025
60 min/33 €/kerta
Ilmoittautuminen ke 20.8. klo
16 alkaen puh. 02 630 1500 tai
toimisto@otsola.net

KIELET

Englannin yksilöopetus verkossa löytyy sivulta ???

Tasokuvaukset:

Taitotaso (taso 0) – Nollataso

Taitotaso (A1) – Alkutaso

Taitotaso (A2) – Selviytyjän taso

Taitotaso (B1) – Osaajan taso

Taitotaso (B2) – Edistyneen osaajan
taso

Taitotaso (C1) – Taitajan taso

Taitotaso (C2) – Edistyneen taitajan
taso

Englanti

Englannin alkeet (taso 0) 1022100

EFL Kirsti Ahola
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ti 14.00–15.30
9.9.–2.12.2025 (24 t) 44 €

Englantia vuoden lukeneille teekupposen äärellä (A1) 1022101

EFL Kirsti Ahola
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
To 18.45–20.15
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Englantia startin jälkeen I (A1) 1022102

Opettaja Ana Poljak Klaric
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16
Ti 13.30–15.00
9.9.–2.12.2025 (24 t) 44 €

Englantia startin jälkeen II (A1) 1022103

Opettaja Ana Poljak Klaric
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
To 17.15–18.45
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Englantia rauhalliseen tahtiin (A2) 1022104

Opettaja Ana Poljak Klaric
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16
Ti 11.30–13.00
9.9.–2.12.2025 (24 t) 44 €

English for fun on Fridays (B1) 1022105

EFL Kirsti Ahola
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16
Pe 12.00–13.30
12.9.–5.12.2025 (24 t) 44 €

Seniorienglantia rauhalliseen tahtiin (B1) 1022106

EFL Kirsti Ahola
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
To 12.00–13.30
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Monday English goes on (B1) 1022107

Opettaja Ana Poljak Klaric
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ma 11.00–12.30
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

Way ahead -keskustelupiiri (C1) 1022108

EFL Kirsti Ahola
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
To 17.00–18.30
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Morning wake-up -keskustelupiiri (C1) 1022109

EFL Kirsti Ahola
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
Pe 10.15–11.45
12.9.–5.12.2025 (24 t) 44 €

Thursday English (C1) 1022110

EFL Kirsti Ahola
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
To 10.15–11.45
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Espanja

Matkailuespanjan lyhytkurssi (taso 0-A1) 1025100

Ohjaaja Pablo Cerón
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
Pe 18.00–20.00
12.9.–17.10.2025 (16 t) 30 €



Espanja I (taso 0) 1025101

Ohjaaja Pablo Cerón
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
Ke 17.00–18.30
10.9.–3.12.2025 (24 t) 44 €

Espanja II (A1) 1025102

Ohjaaja Pablo Cerón
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ti 17.00–18.30
9.9.–9.12.2025 (24 t) 44 €

Espanja III (A2) 1025103

Ohjaaja Pablo Cerón
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ke 18.40–20.10
10.9.–3.12.2025 (24 t) 44 €

Espanja IV (B1) 1025104

Ohjaaja Pablo Cerón
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
Ma 18.40–20.10
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

Espanja V (B1) 1025105

Ohjaaja Pablo Cerón
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ti 18.40–20.10
9.9.–9.12.2025 (24 t) 44 €

Espanja VII (B2) 1025106

Ohjaaja Pablo Cerón
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
Ma 17.00–18.30
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

Fantástico 2 - Kurssi toiveidesi mukaan (A2) 1025107

Opettaja Jorge Torres-Macías
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
To 16.30–18.00
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Despacito con Fantástico 4 (B1) 1025108

Opettaja Jorge Torres-Macías
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
To 18.30–20.00
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Despacito con Buenas Migas 3 (B2) 1025109

Opettaja Jorge Torres-Macías
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
To 14.30–16.00
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Hablamos solo en español (B1-B2) 1025110 Uusi!

Opettaja Jorge Torres-Macías
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16
To 12.30–14.00
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Ranska

Ranskan yksilöopetus verkossa löytyy sivulta???

Ranska I, jatko (A1) 1028100

Opettaja Ana Poljak Klaric
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ma 18.15–19.30
8.9.–1.12.2025 (20 t) 39 €

Ranskan jatkoryhmä (B1) 1028101

Opettaja Marie-Claude Anttonen
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
Ti 15.15–16.45
9.9.–2.12.2025 (22 t) 41 €

La France d'aujourd'hui (B2) 1028102

Opettaja Marie-Claude Anttonen
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
Ti 17.00–18.30
9.9.–2.12.2025 (22 t) 41 €

Italia

Italian alkeet I (taso 0) 1029100

Opettaja Marja Stenbacka
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16
To 18.40–20.10
11.9.–11.12.2025 (24 t) 44 €



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.



Italia II (A1) 1029101

Opettaja Marja Stenbacka
Otsola, Iik 7, Juhana Herttuan katu 16
To 17.00–18.30
11.9.–11.12.2025 (24 t) 44 €

Italia III (A1) 1029102

Opettaja Marja Stenbacka
Otsola, Iik 7, Juhana Herttuan katu 16
Ma 17.00–18.30
8.9.–8.12.2025 (24 t) 44 €

Italia IV (A1-A2) 1029103

Opettaja Marja Stenbacka
Otsola, Iik 7, Juhana Herttuan katu 16
Ke 17.00–18.30
10.9.–10.12.2025 (24 t) 44 €

Italia V (A1-A2) 1029104

Opettaja Marja Stenbacka
Otsola, Iik 7, Juhana Herttuan katu 16
Ma 18.40–20.10
8.9.–8.12.2025 (24 t) 44 €

Italia VI (A2) 1029105

Opettaja Marja Stenbacka
Otsola, Iik 7, Juhana Herttuan katu 16
Ti 18.40–20.10
9.9.–9.12.2025 (24 t) 44 €

Italia VII (B1) 1029106

Opettaja Marja Stenbacka
Otsola, Iik 7, Juhana Herttuan katu 16
Ke 18.40–20.10
10.9.–10.12.2025 (24 t) 44 €

Italia VIII (B1) 1029107

Opettaja Marja Stenbacka
Otsola, Iik 7, Juhana Herttuan katu 16
Ti 17.00–18.30
9.9.–9.12.2025 (24 t) 44 €

Muut kielet



Raamatun heprea, alkeiskurssi (taso 0) 1031100 **Uusi!**

Teologian maisteri Kari Penttinen
Otsola, Iik 2, Juhana Herttuan katu 16
To 17.00–18.30
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Kroatia II, jatko (A1) 1031100V

Verkkokurssi, ks. s. 9



Pohjoissaamen alkeet (taso 0), 2 op 1031101V **Opintopistekurssi!**

Verkkokurssi, ks. s. 9

Pohjoissaame, jatko IV (A1-A2) 1031102V

Verkkokurssi, ks. s. 9

Japani tutuksi -työpaja 1009102

Ks s. 10

MUSIIKKI

Kuorot ja yhteislaulu

Porin Mies-Laulu 1043100

MuM Guido Ausmaa
Porin Mies-Laulun talo, liikuntasali,
Vapaudenkatu 10
Ma 17.00–19.30
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €



Välimiehet (Porin Mies-Laulu) 1043101

MuM Guido Ausmaa
Porin Mies-Laulun talo, liikuntasali,
Vapaudenkatu 10
Ma 19.30–21.00
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

Porin Naislaulajat 1043102

Muusikko Minna Liettyä-Tyni
Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1
Ma 18.00–20.15
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €

Lottaperinteen Laulajat 1043103

Muusikko Minna Liettyä-Tyni
Porin seurakuntakeskuksen
musiikkisali, Itäpuisto 14
Ma 11.00–12.30
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

Sekakuoro Porin Laulajat 1043104

MuM Katri Järvisalo-Hoffström
Käppärän koulu, Käppärätie 3
Ma 18.00–20.15
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €

Porin Kamarikuoro 1043105

MuM Jussi Rinta (sij.)
Porin seurakuntakeskuksen
musiikkisali, Itäpuisto 14
Ti 18.00–20.15
9.9.–2.12.2025 (36 t) 53 €

Kamarikuoro Canzona 1043106

Musiikkikasvattaja Marianne Koto
Käppärän koulu, Käppärätie 3
Ti 18.00–20.15
2.9.–2.12.2025 (39 t) 53 €

Noormarkun Mieslaulajat 1043107

Ohjaaja Juha Ylitalo
Kankaan koulu, musiikkiluokka,
Vanha Vaasantie 168 A
Ke 18.00–20.15
10.9.–3.12.2025 (36 t) 53 €



Nokun Laulu 1043108

MuM Pia Ylitalo-Maunula
Noormarkun kirjasto, Laviantie 4
Ke 18.15–20.30
10.9.–3.12.2025 (36 t) 53 €



Toivelauluryhmä 1043110

Muusikko Tiia Heikkonen
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
Pe 12.20–13.20
12.9.–5.12.2025 (16 t) 30 €

Soitinopetus ja yhtyesoitto

Rumpujen soitto – rytmejä maailmalta A 1040100

Musiikinopettaja Zoltán Kárpáti
Kankaan koulu, musiikkiluokka,
Vanha Vaasantie 168 A
Ma 15.15–19.00
8.9.–1.12.2025, 87 €
Opetus tapahtuu 2–3 hengen ryhmissä, 45 min/ryhmä/kerta.

Rumpujen soitto - rytmejä maailmalta B 1040101

Musiikinopettaja Zoltán Kárpáti
Porin Lyseo, musiikkiluokka,
Annankatu 5
Ti 16.00–19.45
9.9.–2.12.2025, 87 €
Opetus tapahtuu 2–3 hengen ryhmissä, 45 min/ryhmä/kerta.

Porin VPK:n soittokunta 1040102

MuM Markku Ollila
VPK:n kerhohuone, Itäpuisto 13
Ma 18.30–20.00
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

Taatan Tuvan laulupaja 1040103

Ohjaaja Tauno Wrang
Taatan Tupa, Noormarkku,
Laviantie 30
To 18.00–19.30, joka toinen viikko
18.9.–27.11.2025 (12 t) 25 €

Kadonneen äänen metsästys (yksinlaulu) 1040104

Muusikko Tiia Heikkonen
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
Pe 13.30–17.45
12.9.–5.12.2025, 74 €
Jokaisella on 15 min/kerta omaa lauluaikaa.

Musiikin lyhytkurssit

Biisikurssi 1045100 Uusi!

Muusikko, AmO Markku Wilen
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
La ja su 10.00–14.15
11.10.–12.10.2025 (10 t) 30 €

Hildegardin hoitava ääni 1043111 Uusi!

FM Minna Liettyä-Tyni
Porin seurakuntakeskus, 5. krs,
Eteläpuisto 10
To 18.00–19.30
11.9.–30.10.2025 (15 t) 29 €

KUVATAITEET

Taidemaalaus

Ölly- ja akryylivärimaalaus 1055100

Taiteilija Olga Krok
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16
Ma 11.00–13.15
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €

Akvarellimaalaus 1055101

Taiteilija Olga Krok
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16
Ma 16.30–18.45
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €

Porilaista jäätelöä
**LUONNON AIDOISTA
 RAAKA-AINEISTA**



**KARHULINNA
 JÄÄTELÖ**



Radio Pori 89,4

Paikallinen

*Kaikki kehon ja mielen
 hyvinvointiin*



HYVINVOINTICENTER

Yrjönkatu 8, 28100 PORI
 P. 02 637 6061
www.hyvinvointicenter.fi



YKSILÖLLISTÄ tilitoimisto- ja isännöintipalvelua



Balanssi
 Isännöinti ja Tilipalvelu

**www.
 balanssi.
 name**



Taloushallintoliitto
 Auktorisoitu
 Taloushallintoliiton jäsen

Valtakatu 6, 28100 PORI, puh. **026308500**

Hostel River
 – Ystävällisen palvelun majatalo –

**Edullista majoitusta
 Juhla- ja kokoustilat**

Karjapiha 2 A, 28100 Pori
 puh. 044 335 3326
www.hostelriver.fi info@hostelriver.fi




Kaikki graafisen alan työt.

Riste Media Oy
www.riste.fi

**Terveys-
 palveluja
 porilaisin
 voimin!**

**Lääkäriasema
 MEDI PORI**

- Työterveyshuolto
- Laboratorio
- Urheilulääkäriasema
- Korvalääkäriasema
- Toimenpideyksikkö
- Fysioterapiayksikkö

Gallen-Kallelankatu 5 A, PORI, 2. kerros • **AJANVARAUS:**
 040 195 5970 • www.medipori.fi



 **Isolinnankatu 5
 Pori
 02 641 6145**

**Avoinna: ma-pe 10-17,
 la 10-14
kehysliikelehto.fi**

**Laadukkaita
 TAIDETARVIKKEITA
 suuri valikoima**

**MYÖS
 KEHYS-
 TYKSET**



Akryyli- ja akvarellimaalaus 1055102 **Uusi!**

Taiteilija Olga Krok
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16
Ti 11.00–13.15
9.9.–2.12.2025 (36 t) 53 €

Öljyvärimaalaus ja piirustus 1055103

Ohjaaja Niko Palokangas
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16
Ti 18.00–20.15
9.9.–2.12.2025 (36 t) 53 €

Kuvataideterapia

Kuvataideterapia, intensiivikurssi 1058100 **Uusi!**

Kuvataideterapeutti Satu Linna
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16
La ja su 9.30–16.00
20.9.–21.9.2025 (18 t) 44 €

Taideterapeuttinen viikonloppu Majakka 1058101 **Uusi!**

Psyk.sh., ratkaisukeskeinen kristillinen
taideterapeutti Anna Renfors
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16
La ja su 9.00–16.00
15.11.–16.11.2025 (18 t) 44 €

Kalligrafia



Kalligrafian alkeita viikonloppuna 1061100 **Uusi!**

Kalligrafi Teija Tiilimäki
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
La ja su 10.00–16.15
13.9.–14.9.2025 (15 t) 29 €

Luovaa kalligrafiaa A 1061101

Kalligrafi Teija Tiilimäki
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
Ti 17.00–19.15
9.9.–2.12.2025 (36 t) 53 €

Luovaa kalligrafiaa B 1061102

Kalligrafi Teija Tiilimäki
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16

To 12.30–14.45
11.9.–4.12.2025 (36 t) 53 €

Kalligrafian jatkoryhmä Noormarkussa 1061103

Kalligrafi Sariikka Vuorenoja
Noormarkun yhtenäiskoulu,
yläasteen kuvataideltk, Museotie 12
Ti 17.00–20.00
9.9., 7.10. ja 4.11.2025 (12 t) 25 €

Jouluiset kalligrafiakortit 1061104

Ohjaaja Teija Tiilimäki
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
La 22.11.klo 10.00–16.15 (8 t) 18 €

Keramiikka

Ks. lisätietoja savi- ja polttomaksuista
kunkin ryhmän lisätiedoista netissä.



Keramiikan alkeet A 1067100

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
Ma 17.00–20.00
8.9.–1.12.2025 (48 t) 67 €

Keramiikan alkeet B 1067101

FM, ammatill. opettaja Eija
Westerbacka
Vähärauman koulu, kuvaamataidon
luokka, Vähäraumantie 91, E-ovi
Ma 16.30–19.30
8.9.–15.12.2025 (44 t) 61 €

Keramiikan alkeet C 1067102

FM, ammatill. opettaja Eija
Westerbacka
Vähärauman koulu, kuvaamataidon
luokka, Vähäraumantie 91, E-ovi
Ti 16.45–19.45
9.9.–2.12.2025 (48 t) 67 €

Tiistain päiväkeramiikka perusteet hallitseville 1067103

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
Ti 13.30–16.30
9.9.–2.12.2025 (48 t) 67 €

Tiistain iltakeramiikka perusteet hallitseville 1067104

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
Ti 17.00–20.00
9.9.–2.12.2025 (48 t) 67 €

Keskiviikon aamukeramiikka 1067105

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
Ke 10.00–13.00
10.9.–3.12.2025 (48 t) 67 €

Keskiviikon iltakeramiikka 1067106

Ohjaaja Anne Siltanen
CeraCraft OSK, Puunaulakatu 20
Ke 17.00–20.00
10.9.–3.12.2025 (48 t) 67 €

Torstain päiväkeramiikka 1067107

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
To 12.30–15.30
11.9.–4.12.2025 (48 t) 67 €

Torstain iltakeramiikka 1067108

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
To 16.00–19.00
11.9.–4.12.2025 (48 t) 67 €

Koriste-esineitä sisustukseen, lyhytkurssi 1067109 **Uusi!**

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
La ja su 13.9.–14.9. klo 10–14.30,
pe 26.9. klo 15.30–19.15, ti 21.10.
klo 18.15–19 (18 t) 34 €

Valmistetaan keraamisia käyttöastioita, lyhytkurssi 1067110

Ohjaaja Anne Siltanen
CeraCraft OSK, Puunaulakatu 20
La ja su 27.9.–28.9. klo 10–16.30,
su 26.10. klo 10–16
(24 t) 44 €

Jouluisia keramiikkatonttuja, lyhytkurssi 1067111 **Uusi!**

FM, ammatill. opettaja Eija
Westerbacka
Kurssi soveltuu lapselle aikuisen
kanssa
Vähärauman koulu, kuvaamataidon
luokka, Vähäraumantie 91
La ja su 15.11.–16.11. klo 9.00–15.00,
to 4.12. klo 17.00–20.00
(20 t) 37 €



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

Posliininmaalauk



Posliini- ja koristemaalauk 1070100

Ohjaaja Anja Vihervirta
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16
To 11.00–13.15
11.9.–4.12.2025 (36 t) 53 €

KÄDENTÄIDOT

Pehmeät materiaalit

Mahdolliset materiaalmaksut mainittu ryhmien tiedoissa netissä.

Ompelua aamuvirkuille 1076100

Ohjaaja Marjo Lepistö
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
Ma 10.00–12.15
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €

Ompelua illan iloksi 1076101

Ohjaaja Marjo Lepistö
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
Ke 17.30–20.30
10.9.–3.12.2025 (48 t) 67 €



Asusteita ommellen 1076102

Ohjaaja Marjo Lepistö
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
La ja su 10.00–16.00
8.11.–9.11.2025 (15 t) 29 €

Nypläyksen päiväryhmä 1076103

Ohjaaja Tuula Virtanen-Ruoho
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
Ma 13.00–15.15
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €

Käsityökahvila Otsolassa 1076104

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
Ke 16.30–18.45
10.9.–3.12.2025 (36 t) 53 €

Käsityökahvila Noormarkussa 1076105

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Taatan Tupa, Noormarkku,
Laviantie 30
Ti 11.00–13.15
9.9.–2.12.2025 (36 t) 23 €
Alennettu opintomaksu
(opintoseteliavustus)

Neuleneuvola 1076106

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
Ma 17.00–20.00
8.9.–1.12.2025 (48 t) 67 €

Virkkaamalla mitä vaan 1076107

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
To 17.15–20.15
11.9., 25.9., 9.10. ja 6.11.2025 (16 t) 30 €

Jämälangat hyötykäyttöön 1076108

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16

Joka 2. pe 14.00–16.15
12.9.–28.11.2025 (15 t) 29 €

Neulo pipo – et voi mokata! 1076109 Uusi!

Ohjaaja Tiina Suominen
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
La 13.9. klo 13–15, la 27.9. ja 11.10.
klo 10–12 (8 t) 19 €

Iloa pienistä neuletöistä! 1076110

Artesaani Piia Valli
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
Joka 2. ti 18.00–20.15
16.9.–25.11. (18 t) 34 €

Keskeneräiset neuleprojektit valmiiksi 1076111

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
Joka 2. pe 14.00–16.15
19.9.–28.11.2025 (18 t) 34 €

Avusta neuloen ja virkaten! 1076112

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
Joka 2. pe 10.00–12.15
19.9.–5.12.2025 (18 t)
Ei opintomaksua



Neulefestarit Otsolassa 1076113

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
La 27.9. klo 10.00–17.00 (9 t) 20 €

Neulefestarit Noormarkussa 1076114 Uusi!

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Taatan Tupa, Noormarkku,
Laviantie 30
La 15.11. klo 10.00–17.00 (9 t) 20 €



Kovat materiaalit

Mahdolliset materiaalmaksut mainittu ryhmien tiedoissa netissä.

Huonekalujen entisöintiä 1079100

Verhoilija-entisöijä Anne Javanainen
Kyläsaaren koulu, Mörtintie 6
Ti 17.30–19.45
9.9.–2.12.2025 (36 t) 53 €



Moottorisahaveistokurssi 1079103

Ohjaaja Juha Käckelä
Susisuon maja, Susisuontie 111
La–su 10.00–16.00
11.10.–12.10.2025 (16 t) 120 €

Mosaiikkityöt 1079101

Artesaani Eeva-Liisa Husu
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
Pe 12.00–15.00
12.9.–5.12.2025 (48 t) 67 €

Mosaiikin alkeet, lyhytkurssi 1079102

FM, ammatill. opettaja Eija Westerbacka
Vähärauman koulu, kuvaamataidon luokka, Vähäraumantie 91, E-ovi
Pe 5.9. klo 17–20, la–su 20.9.–21.9. klo 9–15 (20 t) 37 €

Käsityön erikoistekniikat

Mahdolliset materiaalmaksut mainittu ryhmien tiedoissa netissä.

Hopeakorutyöpaja 1082100

Korumuotoilija Mari Syrén-Fawaz
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
La–su 10.00–16.15
4.10.–5.10.2025 (15 t) 30 €

Koruja hopeasavesta, lyhytkurssi 1082101 Uusi!

Ohjaaja Anne Siltanen
Porin Lyseo, metalli- ja puutyöluokka, Annankatu 5
La–su 10.00–16.30
15.11.–16.11.2025 (16 t) 30 €

Käsityöklubi A – kädentaitopaja aikuisille 1082102

Ohjaaja Maarit Sormunen
Taitokeskus, Noormarkku,

Makkarakoskentie 1
Joka 2. ti 12.00–14.15
16.9.–11.11.2025 (15 t) 29 €

Käsityöklubi B – kädentaitopaja aikuisille 1082103

Ohjaaja Maarit Sormunen
Taitokeskus, Noormarkku, Makkarakoskentie 1
To 18.00–20.15
18.9., 2.10., 16.10., 6.11. ja 20.11.2025 (15 t) 29 €

Käsityöklubi C – kädentaitopaja aikuisille 1082104

Ohjaaja Maarit Sormunen
Taitokeskus, Noormarkku, Makkarakoskentie 1
To 18.00–20.15
25.9., 9.10., 30.10., 13.11. ja 27.11.2025 (15 t) 29 €

Makrameeta monipuolisesti 1082105 Uusi!

Ohjaaja Maarit Sormunen
Taitokeskus, Noormarkku, Makkarakoskentie 1
Ke 18.30–20.45
24.9.–15.10.2025 (12 t) 25 €



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.



Pienet nahkatyöt 1082106

Suutari Piia Valli
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
La 11.10. klo 10.00–16.00 (7 t) 16 €

Ihanat pahvirasiat – kauniita koteja aarteille 1082107 **Uusi!**

Ohjaaja Teija Tiilimäki
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
La 20.9. klo 10.00–16.15 (8 t) 18 €

Origamityöpaja yli 7-vuotiaille 1082108

Ohjaaja Tomie Cho
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
La 4.10. klo 11.00–13.00 (7 t) 7 €

Jouluiset käsityöt 1082109

Ohjaaja Maarit Sormunen
Taitokeskus, Noormarkku,
Makkarakoskentie 1
Ke 18.30–20.45
12.11.–3.12.2025 (12 t) 25 €

Kenkäkurssi 1082115

Jalkinesuunnittelija,
suutari Nelli Nurmi
NellinooraShoes, Riihikedonkatu 10
Ti ja ke 16.15–20.45
18.11.–26.11.2025 (24 t) 67 € (+ mat. maksu)

Luonnontuotteiden valmistus

Hekkuvat huulet – tee omat huulirasvasi 1082110

Ohjaaja Aino Puukka
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
Su 12.10. klo 11.00–15.30 (6 t) 15 € (+ mat.maksu)

Hemmottelevat kotikylpylän hoidot 1082111 **Uusi!**

Ohjaaja Aino Puukka
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16
Ma 3.11. klo 18.00–19.30 ja la 8.11. klo 11.00–15.30
(8 t) 18 € (+ mat.maksu)

Luonnollisen käsi- ja vartalo-saippuan valmistaminen 1082112

Ohjaaja Marina Laine
Marina's Lab työpaja, Nahkiaisentie 11
Ma 24.11. klo 16.30–20.00 ja ke 26.11. klo 16.30–18.00
(7 t) 45 € (sis. materiaalit)

Kukkakurssit

Opi punomaan kranssi A 1082113

Floristi Suvi Palomäki
Viikkarin kukka, Säveltäjänkatu 13
Ke 18.00–20.00
8.10.2025 (3 t) 55 € (sis. materiaalit)

Opi punomaan kranssi B 1082114

Floristi Suvi Palomäki
Viikkarin kukka, Säveltäjänkatu 13
To 18.00–20.00
6.11.2025 (3 t) 55 € (sis. materiaalit)

TANSSI



Itämainen tanssi, jatkoryhmä 1049100

Opettaja Tatiana Shadrina
Hostel River, Karjapiha 2
Ma 17.30–18.30
15.9.–8.12.2025 (16 t) 30 €
Edellisenä kautena mukana olleiden ilmoittautuminen ke 20.8. klo 16 alkaen puh. 044-294 5378/Tatiana Shadrina. Ryhmä täynnä.

FCBD@Style 1049101

Ohjaaja Riitta-Mari Saarenmaa
Hostel River, Karjapiha 2
Ke 17.30–18.45
10.9.–3.12.2025 (20 t) 37 €

Tribal Style Belly Dance, peruskurssi 1049102

Ohjaaja Hannele Aaltonen
Hostel River, Karjapiha 2
Ke 18.45–20.00
10.9.–3.12.2025 (20 t) 37 €

Tribal Style Belly Dance, tasot 1 ja 2 1049103

Ohjaaja Hannele Aaltonen
Hostel River, Karjapiha 2
To 19.15–20.15
11.9.–4.12.2025 (16 t) 30 €

Tribal Style Belly Dance, tiiviskurssi 1052100

Ohjaaja Hannele Aaltonen
Hostel River, Karjapiha 2
La 12.00–14.30, su 12.00–14.30
29.11.–30.11.2025 (7 t) 16 €

Dancemix (T2) 1049104

Ohjaaja Mona Koski
Porin Nuorisotalo, Alasali,
Isolinnankatu 12



Ke 17.00–17.45
10.9.–19.11.2025 (8 t) 18 €

Israelilaisia piirittansseja 1049105

Ohjaaja Hannele Aaltonen
Hostel River, Karjapiha 2
La 13.45–15.15
6.9.–13.12.2025 (14 t) 27 €

Vatsatanssi 1049106

Ohjaaja Hannele Aaltonen
Hostel River, Karjapiha 2
La 12.15–13.30
6.9.–13.12.2025 (12 t) 25 €

Tanssimatka maailmalle 1052101

Uusi!

Ohjaaja Hannele Aaltonen
Hostel River, Karjapiha 2
La 12.15–13.15
13.9., 27.9., 11.10., 25.10. ja 15.11.
(7 t) 21 €

Hip hop -tanssi 1052102 Uusi!

Tanssinopettaja Angelika Lammela
Tanssitaivas, Vanhakoivistontie 14
La 12.00–12.45
20.9.–11.10.2025 (4 t) 18 €

LIIKUNTA JA TERVEYS

Liikunnan tasokuvaukset:

Taso (T1) – Kevyt tai helppo

Taso (T2) – Keskiraskas

Taso (T3) – Raskas tai haastava

Kuntoliikunta

Kuntovoimistelua senioreille A (T1) 1088100

Ohjaaja Maija Laakso
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
Ma 10.45–11.45
8.9.–1.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntovoimistelua senioreille B (T1) 1088101

Ohjaaja Maija Laakso
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
To 9.45–10.45
11.9.–11.12.2025 (16 t) 30 €

Naisten kuntoliikunta (T2) 1088102

Liikuntaneuvoja Marika Luontola
Porin Nuorisotalo, Pikkusali,

Isolinnankatu 12
Ti 15.30–16.30
9.9.–9.12.2025 (16 t) 30 €

Niveljumppaa senioreille A (T2) 1088103

Ohjaaja Anneli Saari
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ke 10.00–10.45
10.9.–3.12.2025 (12 t) 25 €

Niveljumppaa senioreille B (T2) 1088104

Ohjaaja Anneli Saari
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ke 11.00–11.45
10.9.–3.12.2025 (12 t) 25 €

Tuolijumppa (T2) 1088105

Ohjaaja Liisa Kurvinen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ma 13.00–13.45
8.9.–1.12.2025 (12 t) 25 €

Tuolijumppa Länsi-Pori (T2) 1088106

Ohjaaja Eija Westerbacka
Vähärauman koulu, Vähäraumantie 91
Ti 15.45–16.30
9.9.–2.12.2025 (12 t) 25 €

Tuolijumppaa senioreille (T1) 1088107

Ohjaaja Maija Laakso
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
To 11.00–11.45
11.9.–11.12.2025 (12 t) 25 €

Trager-liikunta senioreille (T1) 1088108 Uusi!

Trager-terapeutti ja liikeohjaaja Raili Uusitalo
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
To 14.00–14.45
11.9.–2.10.2025 (5 t) 15 €

Miesten keppijumppa A (T2) 1088109

Liikuntaneuvoja Päivi Luontola
Uudenkoiviston koulu, liikuntasali,
Palokunnanpuistokatu
To 17.30–18.30
11.9.–4.12.2025 (16 t) 30 €

Miesten keppijumppa B (T2) 1088110

Liikuntaneuvoja Päivi Luontola
Uudenkoiviston koulu, liikuntasali,
Palokunnanpuistokatu
To 16.30–17.30
11.9.–4.12.2025 (16 t) 30 €

Naisten keppijumppa (T2) 1088111

Liikuntaneuvoja Marika Luontola
Porin Nuorisotalo, Isosali,
Isolinnankatu 12
Pe 17.00–18.00
12.9.–12.12.2025 (16 t) 30 €

Kehonhuolto A (T2) 1088112

Ohjaaja Liisa Kurvinen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ma 14.00–14.45
8.9.–1.12.2025 (12 t) 25 €

Kehonhuolto B (T2) 1088113

Ohjaaja Liisa Kurvinen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ma 15.00–15.45
8.9.–1.12.2025 (12 t) 25 €

Kehonhuolto C (T2) 1088114

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
To 12.30–13.15
11.9.–4.12.2025 (12 t) 25 €

Kehonhuolto D (T2) 1088115

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
Pe 11.15–12.00
12.9.–5.12.2025 (12 t) 25 €

Kehonhuolto E (T2) 1088116 Uusi!

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
Ma 17.00–17.45
8.9.–1.12.2025 (12 t) 25 €

Kehonhuolto F (T2) 1088117 Uusi!

Ohjaaja Mona Koski
Porin Nuorisotalo, Isosali,
Isolinnankatu 12
Ke 19.00–20.00
10.9.–26.11.2025 (11 t) 22 €



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

Miesten kehonhuolto (T2) 1088118 **Uusi!**

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
Pe 12.15–13.00
12.9.–5.12.2025 (12 t) 25 €

FasciaMethod-kehonhuolto A (T2) 1088119

Personal trainer Kalle Viikilä
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
To 16.00–17.00
11.9.–11.12.2025 (16 t) 42 €

FasciaMethod-kehonhuolto B (T2) 1088120

Personal trainer Kalle Viikilä
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
To 17.05–18.05
11.9.–11.12.2025 (16 t) 42 €

FasciaMethod-kehonhuolto C (T2) 1088121

Personal trainer Kalle Viikilä
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
To 18.10–19.10
11.9.–11.12.2025 (16 t) 42 €

Venyttelen viikonloppuun (T2) 1088122

Liikuntaneuvoja Päivi Luontola
Porin Nuorisotalo, Pikkusali,

Isolinnankatu 12
Pe 16.00–16.45
12.9.–12.12.2025 (11 t) 22 €

Kiertoharjoittelua Lampissa (T2) 1088123

Personal trainer Kalle Viikilä
Lampin ent. koulu, Isoahtentie 29
Ma 17.30–18.30
8.9.–1.12.2025 (16 t) 30 €

Kehonhuoltoa Lampissa (T2) 1088124

Personal trainer Kalle Viikilä
Lampin ent. koulu, Isoahtentie 29
Ma 18.30–19.30
8.9.–1.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntoliikuntaa Kellahdella (T2) 1088125

Fysioterapeutti Lotta Pokela
Kellahden ent. koulu, Kellahden
Rantatie 23
Ma 17.30–18.30
8.9.–1.12.2025 (16 t) 30 €

Kehonhuoltoa Kellahdella (T2) 1088126

Fysioterapeutti Lotta Pokela
Kellahden ent. koulu, Kellahden
Rantatie 23
Ma 18.30–19.15
8.9.–1.12.2025 (12 t) 25 €

Kuntoliikuntaa Ahlaisissa (T2) 1088127

Liikunnanopettaja Miina Mikkonen
Ahlaisten koulu, Ahlaistentie 732
Ti 18.00–19.00
9.9.–2.12.2025 (16 t) 30 €

Kehonhuoltoa Söörmarkussa (T2) 1088128

Ohjaaja Liisa Kurvinen
Söörmarkun koulu, Hatanpääntie 7
Ti 18.00–18.45
9.9.–2.12.2025 (12 t) 25 €

Naisten kuntoliikunta Noormarkussa (T2) 1088129

Ohjaaja Linda Wikman Laine
Kulttuuritalo Myllykartano,
Finpyyntie 1b, Noormarkku
Ke 18.10–19.25
10.9.–3.12.2025 (20 t) 37 €

Lihaskuntopiiri & palauttava kehonhuolto Noormarkussa (T2) 1088130

Personal trainer Kalle Viikilä
Taatan Tupa, Noormarkku,
Laviantie 30
Ke 16.20–17.50
10.9.–3.12.2025 (24 t) 44 €

Kehonpainotreeni Noormarkussa (T2) 1088131 Uusi!

Fysioterapeutti Lotta Pokela
Taatan Tupa, Noormarkku,
Laviantie 30
Pe 18.00–19.00
5.9.–5.12.2025 (13 t) 26 €



Pilates (T2) 1088132 Uusi!

Ohjaaja Liisa Kurvinen
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
To 14.00–15.00
11.9.–4.12.2025 (16 t) 30 €

Pilates Noormarkussa (T2) 1088133

Ohjaaja Liisa Kurvinen
Taatan Tupa, Noormarkku,
Laviantie 30
Ke 11.00–12.00
10.9.–3.12.2025 (16 t) 30 €

Pilates Söörmarkussa (T2) 1088134

Ohjaaja Liisa Kurvinen
Söörmarkun koulu, Hatanpääntie 7
Ti 17.00–17.45
9.9.–2.12.2025 (12 t) 25 €

Kahvakuulatreeni (T2) 1088135

Ohjaaja Mona Koski
Porin Nuorisotalo, Alasali,
Isolinnankatu 12
Ke 16.05–16.50
10.9.–19.11.2025 (8 t) 18 €



Cardio Kick (T3) 1088136

Ohjaaja Reija Halmela
Uudenkoiviston koulu, liikuntasali,
Palokunnanpuistokatu
Ti 18.00–18.45
9.9.–2.12.2025 (12 t) 25 €

Mobility Circuit (T3) 1088137

Ohjaaja Reija Halmela
Uudenkoiviston koulu, liikuntasali,
Palokunnanpuistokatu
Pe 17.30–18.15
12.9.–5.12.2025 (12 t) 25 €

Aerobic...Back to 80's (T3) 1088138

Uusi!

Ohjaaja Reija Halmela
Porin Nuorisotalo, Isosali,
Isolinnankatu 12
Ke 17.00–17.45
10.9.–10.12.2025 (10 t) 21 €

Zumba'30 & Barre'30 (T2) 1088139

Ohjaaja Mona Koski
Porin Nuorisotalo, Isosali,
Isolinnankatu 12
Ke 18.00–19.00
10.9.–3.12.2025 (11 t) 27 €

Lavis (T2) 1088140

Ohjaaja Mona Koski
Porin Nuorisotalo, Pikkusali,
Isolinnankatu 12

Ke 15.00–16.00
10.9.–26.11.2025 (11 t) 27 €

Asahi Health 1088141

Fysioterapeutti Minna Nurmilehto
Porin Nuorisotalo, Isosali,
Isolinnankatu 12
To 17.15–18.00
11.9.–11.12.2025 (11 t) 22 €

Kuntonyrkkeilyn tiiviskurssi (T2) 1088142

Ohjaaja Sonja Salonen
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
La 10.00–11.30
4.10.–8.11.2025 (8 t) 18 €

Kuntonyrkkeilyä & lihaskuntoa (T2) 1088143 Uusi!

Ohjaaja Sonja Salonen
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
La 12.00–13.00
4.10.–22.11.2025 (8 t) 18 €

Liikkuvuusharjoite- ja syvävenyttelytunti (T1) 1088148V

Verkkokurssi ks. s. 9

FasciaMethod-kehonhuolto D (T2) 1088149V

Verkkokurssi ks. s. 9

Fasciapallohierontaa ja -venyttelyä (T1) 1088150V

Verkkokurssi ks. s. 9

Vahvistava lihaskuntojumppa (T2) 1088151V

Verkkokurssi ks. s. 9

Pilates (T2) 1088152V

Verkkokurssi ks. s. 9



Putkirullaus – tehokasta lihashuoltoa ja liikkuvuutta (T2) 1088153V Uusi!

Verkkokurssi ks. s. 9

Liikuntaa 1–1,5-vuotiaille aikuisen kanssa 1088144

Ks. s. 32

Liikuntaa 1,5–2-vuotiaille aikuisen kanssa 1088145

Ks. s. 32



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

Liikuntaa äidille vauvan kanssa A 1088146

Ks. s. 32

Liikuntaa äidille vauvan kanssa B 1088147

Ks. s. 32

Liikuntaa äidille vauvan kanssa C 1088148

Ks. s. 32

Kuntosaliharjoittelu



Kuntosaliharjoittelua naisille A (T2) 1091100

Liikuntaneuvoja Marika Luontola
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
Ke 13.00–14.00
10.9.–3.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntosaliharjoittelua naisille B (T2) 1091101

Ohjaaja Reija Halmela
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3

Pe 16.00–17.00
12.9.–5.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntosaliharjoittelua naisille C (T2) 1091102

Ohjaaja Reija Halmela
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
To 13.30–14.30
11.9.–4.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntosaliharjoittelua naisille D (T2) 1091103

Ohjaaja Reija Halmela
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
To 14.30–15.30
11.9.–4.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntosaliharjoittelua senioreille A (T1) 1091104

Ohjaaja Maija Laakso
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
Ma 12.00–13.00
8.9.–1.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntosaliharjoittelua senioreille B (T1) 1091105

Ohjaaja Maija Laakso
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
Ma 13.00–14.00
8.9.–1.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntosaliharjoittelua senioreille C (T1) 1091106

Ohjaaja Reija Halmela
Meri-Porin uimahalli, Mustajärventie
Ti 9.00–10.00
9.9.–2.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntosaliharjoittelua senioreille D (T1) 1091107

Ohjaaja Reija Halmela
Meri-Porin uimahalli, Mustajärventie
Ti 11.00–12.00
9.9.–2.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntosaliharjoittelua aamuvirkuille A (T1) 1091108

Liikuntaneuvoja Marika Luontola
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
Ke 9.00–10.00
10.9.–10.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntosaliharjoittelua aamuvirkuille B (T1) 1091109

Liikuntaneuvoja Marika Luontola
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
Ke 10.00–11.00
10.9.–10.12.2025 (16 t) 30 €

Kuntosaliharjoittelua aloittelijoille (T1) 1091110 **Uusi!**

Liikuntaneuvoja Marika Luontola
Porin urheilutalo,
Kuninkaanhaanaukio 3
Pe 13.00–14.00
12.9.–5.12.2025 (16 t) 30 €

Jooga



Joogan alkeis-/perusryhmä (T1) 1094100

Jooganohjaaja, SJL® Tuula Lehtonen
PoriDojo, Satakunnankatu 32
To 16.30–18.00
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Slow Flow joogan alkeisryhmä (T1) 1094101

Joogaopettaja SJL® ja RYT Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Pe 17.00–18.30
12.9.–12.12.2025 (24 t) 44 €

Monipuolista joogaa, perusryhmä A (T2) 1094102

Joogaopettaja Miika Lehto
Vanha kauppi, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ti 9.30–11.00
9.9.–2.12.2025 (24 t) 45 €



Monipuolista joogaa, perusryhmä B (T2) 1094103

Joogaopettaja Miika Lehto
Hostel River, Karjapiha 2
Ti 17.40–19.00
9.9.–2.12.2025 (22 t) 42 €

Monipuolista joogaa, perusryhmä C (T2) 1094104

Joogaopettaja Miika Lehto
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
To 10.00–11.30
11.9.–4.12.2025 (24 t) 45 €

Monipuolista joogaa senioreille, perusryhmä A (T2) 1094105

Joogaopettaja Miika Lehto
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ti 11.15–12.45
9.9.–2.12.2025 (24 t) 45 €

Monipuolista joogaa senioreille, perusryhmä B (T2) 1094106

Joogaopettaja Miika Lehto
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ke 10.00–11.30
10.9.–3.12.2025 (24 t) 45 €

Seniorijooga, perusryhmä (T1) 1094107

Jooganohjaaja, SJL® Tuula Lehtonen
PoriDojo, Satakunnankatu 32
To 14.30–16.00
11.9.–4.12.2025 (24 t) 44 €

Joogan perusryhmä Noormarkussa (T1) 1094108

Joogaopettaja SJL® Terhi Virtasalo
Noormarkun yhtenäiskoulu, Finpyyn liikuntasali, Museotie 12
Ti 18.15–19.45
9.9.–2.12.2025 (24 t) 44 €

Palauttavan yin-joogan perusryhmä A (T1) 1094109

Joogaopettaja SJL® ja RYT Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ma 19.00–20.30
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

Palauttavan yin-joogan perusryhmä B (T1) 1094110

Joogaopettaja SJL® ja RYT Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Pe 18.45–20.15
12.9.–12.12.2025 (24 t) 44 €

Palauttavan yin-joogan perusryhmä C (T1) 1094111

Joogaopettaja SJL® ja RYT Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Pe 10.00–11.30
12.9.–12.12.2025 (24 t) 44 €

Yin-joogan jatkoryhmä (T1) 1094112

Joogaopettaja Miika Lehto
Hostel River, Karjapiha 2
Ti 19.10–20.30
9.9.–2.12.2025 (22 t) 42 €

Nivelistävälinen jooga, perusryhmä (T1) 1094113

Joogaopettaja SJL® ja RYT Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ke 15.00–16.30
10.9.–3.12.2025 (24 t) 44 €

Flowjoogan jatkoryhmä A (T3) 1094114

Joogaopettaja SJL® ja RYT Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ma 17.15–18.45
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalityöt löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

Flowjoogan jatkoryhmä B (T3) 1094115

Joogaopettaja SJL® ja
RYT Sari Mattila
Hostel River, Karjapiha 2
La 10.15–11.45
6.9.–13.12.2025 (24 t) 44 €

Flowjoogan jatkoryhmä C (T3) 1094116

Joogaopettaja SJL® ja
RYT Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ti 17.00–18.30
9.9.–2.12.2025 (24 t) 44 €

Various types of yoga in English, Basic group (T2) 1094117 Uusi!

Joogaopettaja Miika Lehto
Hostel River, Karjapiha 2
Th 17.15–18.35
11.9.–4.12.2025 (22 t) 42 €

Rentouttavaa yin-joogaa ja meditaatiota, peruskurssi (T1) 1094118

Joogaopettaja Miika Lehto
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ke 18.30–20.00
10.9.–3.12.2025 (24 t) 45 €

Sensomotoriikkaa joogaajille, lyhytkurssi (T1) 1094119 Uusi!

Sensomotorinen valmentaja,
joogaopettaja Sari Mattila

Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
To 4.9. 17.00–20.00 (4 t) 16 €

Vagushermo ja jooga, lyhytkurssi (T1) 1094120 Uusi!

Joogaopettaja Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Su 26.10. klo 10.00–13.00 (4 t) 16 €

Palauttavan yin-joogan, lyhytkurssi (T1) 1094121

Joogaopettaja SJL® ja
RYT Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ma 18.00–19.30
8.12.–22.12.2025 (6 t) 20 €

Traumainformoitu jooga, lyhytkurssi (T1) 1094122 Uusi!

Traumainformoitu
joogaopettaja Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Su 14.12. klo 10.00–13.00 (4 t) 16 €

Palauttavan yin-joogan perusryhmä A verkossa (T1) 1088154V

Verkkokurssi ks. s. 9

Nivelistävällinen jooga, perusryhmä verkossa (T1) 1088155V

Verkkokurssi ks. s. 9

Astangajooga

Astangajoogan perusryhmä, jatkava (T3) 1098100

Joogaopettaja Miika Lehto
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ke 16.45–18.15
10.9.–3.12.2025 (24 t) 45 €

Astangajoogan jatkoryhmä B (T3) 1098101

Joogaopettaja SJL® ja
RYT Sari Mattila
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Ti 18.45–20.15
9.9.–2.12.2025 (24 t) 45 €

Astangajoogan jatkoryhmä Mysore (T3) 1098102

Joogaopettaja Miika Lehto
Hostel River, piharakennuksen sali,
Karjapiha 2
Ma 18.30–20.15
8.9.–1.12.2025 (28 t) 47 €

Hyvinvointi

Tasapainoista painonhallintaa ja hyvinvointia 1099100

Personal trainer ja ravintovalmentaja
Kalle Viikilä
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16
Ma 16.05–16.50
8.9.–1.12.2025 (12 t) 25 €

Rentoutushetki Sinulle A 1099101

Personal Trainer Katri Mäenpää
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
Ti 18.30–19.30
9.9.–7.10.2025 (7 t) 20 €

Rentoutushetki Sinulle B 1099102

Personal Trainer Katri Mäenpää
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
Ti 18.30–19.30
28.10.–25.11.2025 (7 t) 20 €

Villasukkajumppaa ja rentoutumista 1099103

Personal Trainer Katri Mäenpää
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
Ti 16.45–18.15
9.9.–25.11.2025 (20 t) 37 €

Kasvojoogan alkeiskurssi 1099112

Kasvojoogaohjaaja Tiina Suominen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ke 17.00–18.15
10.9.–29.10.2025 (7 t) 18 €

Aikuisten naurujoogatuokio 1099113

Naurujoogaohjaaja Tiina Suominen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
La 13.9. klo 11.30–12.30 (1 t) 6 €



Leikki – ihmisen ilon lähde, lyhytkurssi 1099104 Uusi!

Soveltavan taiteen ammattilainen
Marjo Hellström
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Su 21.9. klo 10.00–16.00 (7 t) 20 €

Hetki Sinulle A 1099105 Uusi!

Personal Trainer Katri Mäenpää
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
La 27.9. klo 12.00–13.30 (2 t) 10 €

Hetki Sinulle B 1099106 Uusi!

Personal Trainer Katri Mäenpää
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
La 15.11. klo 12.00–13.30 (2 t) 10 €

Työpaja: Rentouttavaa joogaa & meditaatiota (T2) 1099107

Joogaopettaja Miika Lehto
Vanha kauppi, Tulenkantajat,
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1
Su 28.9. klo 10.00–15.15 (7 t) 23 €

Hengittävä keho ja mieli 1099108

Hengityskouluohjaaja Solja Virta
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Su 5.10. klo 17.00–21.00 (6 t) 15 €

Luovat menetelmät hyvinvoinnin tukena, lyhytkurssi 1099109 Uusi!

Soveltavan taiteen ammattilainen
Marjo Hellström
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16
Pe 17.30–20.30, la 10.00–13.30
10.10.–11.10.2025 (8 t) 22 €

Tsemppi-lauantai 1099110 Uusi!

Personal Trainer Katri Mäenpää
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
La 11.10. klo 12.00–15.30 (5 t) 18 €

EFT – tunteiden vapauttamis- ja stressinpurkumenetelmä 1099111

EFT-ohjaaja Solja Virta
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Su 9.11. klo 18.00–20.00 (3 t) 12 €

Äänimaljarentoutus A 1099114

Ohjaaja Aino Puukka
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Su 28.9. klo 13.00–15.00 (3 t) 10 €

Äänimaljarentoutus B 1099115

Ohjaaja Aino Puukka
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Su 5.10. klo 14.30–16.30 (3 t) 10 €

Äänimaljarentoutus C 1099116

Ohjaaja Aino Puukka
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
La 18.10. klo 15.00–17.00 (3 t) 10 €

Äänimaljarentoutus D 1099117

Ohjaaja Aino Puukka
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Su 30.11. klo 13.00–15.00 (3 t) 10 €

Soundhealing A 1099118

Ohjaaja Sanna Suominen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
La 20.9. klo 13.00–14.15 (2 t) 8 €

Soundhealing B 1099119

Ohjaaja Sanna Suominen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
La 11.10. klo 13.00–14.15 (2 t) 8 €

Soundhealing C 1099120

Ohjaaja Sanna Suominen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
La 15.11. klo 13.00–14.15 (2 t) 8 €

Lapsi-aikuinen -naurujoogatuokio 1099121

Ks. s. 32

Hildegardin hoitava ääni 1043111 Uusi!

Ks. s. 17

ERITYISRYHMÄT



Juttutupa – kohtaamispaikka afaattisille A 1100102

Ohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
To 12.00–14.15
4.9.–27.11.2025 (36 t) 23 €
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)
Tiedustelut ja ilmoittautuminen 28.8. alk.
044 564 0962/Marketta Vaarne-Nygren



Juttutupa – kohtaamispaikka afaattisille B 1100103

Ohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
To 14.30–16.45
4.9.–27.11.2025 (36 t) 23 €
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)
Tiedustelut ja ilmoittautuminen 28.8. alk.
044 564 0962/Marketta Vaarne-Nygren

Tietotekniikkaklubi afaattisille 1100104

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16
Joka 2. ke 15.10–16.55
3.9.–26.11.2025 (14 t) 15 €
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)
Tiedustelut ja ilmoittautuminen 28.8. alk.
044 564 0962/Marketta Vaarne-Nygren

Vielä virtaa – toimintahetki ikääntyville kehitysvammaisille 1100105

Ohjaajat Jussi Nuolivaara ja Tuula Niinikoski
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
Ke 10.00–12.00
10.9.–3.12.2025 (32 t) 18 €
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)
Ryhmä täynnä.

Puhu voimakkaasti – ääniryhmä Parkinsonin tautia sairastaville 1100106

Puheterapeutti Jenny Harmsen
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16
Ma 14.30–15.30
8.9.–1.12.2025 (16 t) 17 €
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)

Kädentaitopaja liikuntavammaisille 1100107

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Porin Invalidiliiton palvelutalo,
Uusikoivistontie 38
Joka 2. pe 10.00–11.30
12.9.–28.11.2025 (10 t) 12 €
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

Somepaja erityisryhmille ja ohjaajille 1100108

Ohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Ojantien toimintakeskus, Ojantie 16
Joka 2. ma 9.30–11.00
1.9.–10.11.2025 (12 t) 8 €
Alennettu opintomaksu (opintotietoliavustus)

Kädentaitoja erityisryhmälle 1100109

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Ojantien toimintakeskus, Ojantie 16
Joka 2. ma 9.30–11.00
8.9.–17.11.2025 (10 t) 13 € (sis. materiaalit)
Alennettu opintomaksu (opintotietoliavustus)

Muistelupiiri erityisryhmille 1100110

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Diakonialaitos, Veljeskoti,
Metsämiehenkatu 2
Joka 2. ke 10.00–11.30
10.9.–19.11.2025 (10 t) 8 €
Alennettu opintomaksu (opintotietoliavustus)

LASTEN JA NUORTEN OTSOLA PORISSA



Musiikkileikkikoulu

Lapsi osallistuu opetukseen yhdessä aikuisen kanssa:

- a) 2–6 kk
1.3.2025–30.6.2025 syntyneet
- b) 7–12 kk
1.9.2024–28.2.2025 syntyneet
- c) 1-vuotiaat
1.3.2024–31.8.2024 syntyneet
- d) 2-vuotiaat
1.3.2023–28.2.2024 syntyneet

Lapsi osallistuu opetukseen ilman aikuista:

- e) 3-vuotiaat
vuonna 2022 tai 2023 alussa syntyneet
- f) 4–5-vuotiaat
vuosina 2021 ja 2020 syntyneet

Alle 1-vuotiailla tulee olla mukana oma makuualusta (huopa) ja yli 1-vuotiailla tossut.

SISARUSALENNUS! Jos perheestä osallistuu useampi lapsi, peritään ensimmäiseltä lapselta täysi opintomaksu ja seuraavilta lapsilta puolet maksusta. Ilmoita toimistoon lasten nimet saadaksesi alennuksen.
ILMOITATHAN KAIKKI RYHMÄÄN OSALLISTUVAT LAPSET.

Musiikkileikkikoulu 2–6 kk 1037100

Ohjaaja Teresa Alasalmi
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Pe 10.45–11.30
12.9.–5.12.2025 (12 t) 56 €

Musiikkileikkikoulu 7–12 kk A 1037101

Suzuki-pedagogi, luovan musiikkikasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä

Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
To 10.15–11.00
11.9.–4.12.2025 (12 t) 56 €

Musiikkileikkikoulu 7–12 kk B 1037102

Ohjaaja Teresa Alasalmi
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Pe 10.00–10.45
12.9.–5.12.2025 (12 t) 56 €

Musiikkileikkikoulu 1-vuotiaille A 1037103

Ohjaaja Teresa Alasalmi
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ti 10.00–10.45
9.9.–2.12.2025 (12 t) 56 €

Musiikkileikkikoulu 1-vuotiaille B 1037104

Ohjaaja Teresa Alasalmi
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Pe 9.15–10.00
12.9.–5.12.2025 (12 t) 56 €

Musiikkileikkikoulu 1–2-vuotiaille 1037105

Ohjaaja Teresa Alasalmi
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
Ti 9.15–10.00
9.9.–2.12.2025 (12 t) 56 €

Tarinallinen musiikkimatka 2–4-vuotiaille A 1037106 Uusi!

Ohjaaja Anna Renfors
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
La 29.11. klo 9.30–11.00 (2 t) 10 €

Tarinallinen musiikkimatka 2–4-vuotiaille B 1037107 Uusi!

Ohjaaja Anna Renfors
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
La 29.11. klo 12.00–13.30 (2 t) 10 €



**Musiikkileikkikoulu 1–3-vuotiaille
Länsi-Porissa 1037108**

Suzuki-pedagogi, luovan
musiikkikasvatuksen ohjaaja
Saara Mäntylä
Päiväkotia Pääskylinna, Salavatie 1
To 17.45–18.30
11.9.–4.12.2025 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 1–2-vuotiaille
Uudellakoivistolla 1037109**

Suzuki-pedagogi, luovan
musiikkikasvatuksen ohjaaja
Saara Mäntylä
Uudenkoiviston päiväkotia,
Ruohokatu 8-10
Ke 17.00–17.45
10.9.–3.12.2025 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 3–4-vuotiaille
Uudellakoivistolla 1037110**

Suzuki-pedagogi, luovan
musiikkikasvatuksen ohjaaja
Saara Mäntylä
Uudenkoiviston päiväkotia,
Ruohokatu 8-10
Ke 17.45–18.30
10.9.–3.12.2025 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 1–2-vuotiaille
Tuorsniemessä 1037111**

Ohjaaja Kirsi Moilanen
Tuorsniemen koulu,
Tuorsniementie 325
Ma 17.00–17.45
8.9.–1.12.2025 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 3–5-vuotiaille
Tuorsniemessä 1037112**

Ohjaaja Kirsi Moilanen
Tuorsniemen koulu,
Tuorsniementie 325
Ma 17.50–18.35
8.9.–1.12.2025 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 1–2-vuotiaille
Pormestarinluodossa 1037113**

Ohjaaja Kirsi Moilanen
Päiväkotia Lounatuuli,
Jokisatamantie 3
Ti 17.00–17.45
9.9.–2.12.2025 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 3–5-vuotiaille
Pormestarinluodossa 1037114**

Ohjaaja Kirsi Moilanen
Päiväkotia Lounatuuli,
Jokisatamantie 3
Ti 17.50–18.35
9.9.–2.12.2025 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 2–3-vuotiaille
Ruosniemessä 1037115**

Ohjaaja Annu Aaltonen
Päiväkotia Meijumäki, Alapilventie 1
Ma 17.15–18.00
8.9.–1.12.2025 (12 t) 56 €

Musiikki

**Lapsi- ja nuorisokuoro
Katajanmarjat 1043109**

Musiikkikasvattaja Marianne Koto
Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1
Ke 17.30–19.00
10.9.–3.12.2025 (24 t) 44 €

**Soitinstartti 7–9-vuotiaille
1040105 Uusi!**

Musiikkiin erikoistunut
luokanopettaja Susanna Haapasaari
Cygnaeuksen koulu, musiikkiluokka,
Tasavallankatu 1
Ti 17.00–18.00
9.9.–2.12.2025 (16 t) 30 €

Lasten tanssi

**Aikuinen-taapero (1-2 v) -tanssi
1046100 Uusi!**

Tanssinopettaja Angelika Lammela
Tanssitaivas, Vanhakoivistontie 14
La 11.15–12.00
20.9.–11.10.2025 (4 t) 18 €

Lasten kuvataide

Kuvataidetta 7–9-vuotiaille 1064100

TaM Anna Turunen
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16
Ke 16.30–18.00
10.9.–3.12.2025 (24 t)
68 € (sis. materiaalit)

Kuvataidetta 10–12-vuotiaille 1064101

TaM Anna Turunen
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16
Ke 18.15–19.45
10.9.–3.12.2025 (24 t)
68 € (sis. materiaalit)

Kädentaidot

Origamityöpaja yli 7-vuotiaille 1082108

Ohjaaja Tomie Cho
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16
La 4.10. klo 11.00–13.00 (7 t) 7 €

Keramiikan työpaja syyslomalla, lapsi-aikuisen 1064102

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16
Ti-to 21.10.–23.10. klo 16.00–18.15,
pe 24.10. klo 15.15–17.30 ja ma 3.11.
klo 16.00–16.45
(13 t) 39 € (sis. lapsen ja aikuisen, mat.
maksu erikseen opettajalle)

Jouluisia keramiikkatonuttuja, lyhytkurssi 1067111 Uusi!

Ks. sivu 19

Taiteen perusopetus

Huom! Ilmoittautuminen syys- ja
kevätlukukaudelle.

Käsityön perusopetus 7–8-vuotiaille A 1087100

Ohjaaja Maarit Sormunen
Taitokeskus, Noormarkku,
Makkarakoskentie 1
Ti 17.00–18.30
9.9.2025–2.12.2025 (24 t)
20.1.2026–21.4.2026 (26 t)
89 € (+ mat.maksu)

Käsityön perusopetus 7–8-vuotiaille B 1087101

Ohjaaja Maarit Sormunen
Taitokeskus, Noormarkku,
Makkarakoskentie 1

Ke 14.00–15.30
10.9.2025–3.12.2025 (24 t)
21.1.2026–22.4.2026 (26 t)
89 € (+ mat.maksu)

Käsityön perusopetus 9–11-vuotiaille A 1087102

Ohjaaja Maarit Sormunen
Taitokeskus, Noormarkku,
Makkarakoskentie 1
Ti 15.00–16.30
9.9.2025–2.12.2025 (24 t)
20.1.2026–21.4.2026 (26 t)
89 € (+ mat.maksu)

Käsityön perusopetus 9–11-vuotiaille B 1087103

Ohjaaja Maarit Sormunen
Taitokeskus, Noormarkku,
Makkarakoskentie 1
To 15.00–16.30
11.9.2025–4.12.2025 (24 t)
22.1.2026–23.4.2026 (26 t)
89 € (+ mat.maksu)

Käsityön perusopetus 12–16-vuotiaille 1087104

Ohjaaja Maarit Sormunen
Taitokeskus, Noormarkku,
Makkarakoskentie 1
Ke 16.00–18.15
10.9.2025–3.12.2025 (36 t)
21.1.2026–22.4.2026 (39 t)
109 € (+ mat.maksu)

Liikunta ja hyvinvointi

Liikuntaa 1–1,5-vuotiaille aikuisen kanssa 1088144

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
Pe 9.00–9.45
12.9.–5.12.2025 (12 t) 36 €

Liikuntaa 1,5–2-vuotiaille aikuisen kanssa 1088145

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
To 9.00–9.45
11.9.–4.12.2025 (12 t) 36 €

Liikuntaa äidille vauvan kanssa A 1088146

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
To 10.00–11.00
11.9.–4.12.2025 (16 t) 42 €

Liikuntaa äidille vauvan kanssa B 1088147

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
To 11.15–12.15
11.9.–4.12.2025 (16 t) 42 €

Liikuntaa äidille vauvan kanssa C 1088148

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,
Luvianpuistokatu 1
Pe 10.00–11.00
12.9.–5.12.2025 (16 t) 42 €

Lapsi-aikuisen -naurujoogatuokio 1099121

Naurujoogaohjaaja Tiina Suominen
Otsola, lk 4–5,
Juhana Herttuan katu 16
La 10.30–11.15
13.9.2025 (1 t) 6 € (sis. 2 hlöä)

Sirkus



Sirkusryhmä Marakatit 5–7-vuotiaille 1093100

Sirkusohjaaja Marjo Hellström
Satasirkus, Rautatiepuistokatu 2,
Keskuskartanon sisäpiha
Ma 17.45–18.30
8.9.–1.12.2025 (12 t) 32 €

Sirkusryhmä Leijonat 8–11-vuotiaille 1093101

Sirkusohjaaja Marjo Hellström
Satasirkus, Rautatiepuistokatu 2,
Keskuskartanon sisäpiha
Ma 18.30–19.15
8.9.–1.12.2025 (12 t) 32 €

Sirkusryhmä Kirahvit 12–16-vuotiaille 1093102

Sirkusohjaaja Marjo Hellström
Satasirkus, Rautatiepuistokatu 2,
Keskuskartanon sisäpiha
Ma 19.15–20.00
8.9.–1.12.2025 (12 t) 32 €



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.



DIGITAI DOT

Digi-opastukset

Eurajoen kunnan kuntalaisilleen tarjoamaa henkilökohtaista ja maksutonta opastusta digilaitteiden (älypuhelin, tabletti, tietokone) ja erilaisten verkkopalvelujen käyttöön liittyvissä asioissa. Ota mukaan oma laitteesi, tarvittaessa virtajohto sekä tarvittavat tunnukset ja salasanat palveluihin, joita haluat harjoitella. Ei ajanvarausta. Opastusaika enintään 30 min/kerta/henkilö.



Digi-opastus Eurajoen kirjastossa

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Eurajoen kirjasto, Kotiseutuhuone,
Weener-tie 1
Ti 13.00–15.00
9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.

Digi-opastus Luvian kirjastossa

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Luvian pääkirjaston monitoimisali,
Lukkarilantie 4
Ti 13.00–15.00
16.9., 30.9., 14.10., 4.11., 18.11. ja 2.12.

Windows 11 -tutummaksi omalla läppärillä (T2) 1018500

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Luvian pääkirjaston monitoimisali,
Lukkarilantie 4
Ma ja ke 18.00–20.15
17.11.–3.12.2025 (ei 26.11.) (9 t) 29 €

KIELET

Espanja I (taso 0) 1025500

Ohjaaja Terhi Silvola
Eurajoen yhteiskoulu, lk 3, Koulutie 2
Ma 17.30–19.00
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

MUSIIKKI

Pianonsoiton yksilöopetus Eurajoella 1040500

Opettaja Olga Ruoho
Eurajoen kunnanvirasto, Eurajoki-sali, Kalliotie 5 ja Eurajoen kirjasto, Kotiseutuhuone, Weener-tie 1
Pe 15.00–17.00
12.9.–5.12.2025, 142 €
Henkilökohtainen soittoaika 20 min/kerta.

Pianonsoiton yksilöopetus Luvialla 1040501

FM Sari Kalli
Luvian pääkirjaston monitoimisali,
Lukkarilantie 4
To 15.00–18.30
11.9.–4.12.2025, 142 €
Henkilökohtainen soittoaika 20 min/kerta.

Kuorot ja yhteislaulu

Eurajoen Naiskuoero 1043500

Muusikko Jani Huhtala
Eurajoen kunnanvirasto, Eurajoki-sali, Kalliotie 5
Ma 18.00–20.15
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €

Eurajoen Mieskuoro 1043501

Ohjaaja Pertti Vaasvainio
Eurajoen keskustan koulu, Ilmaisutaidon tila 1049, Runkotie 3
Ma 18.30–20.45
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €

Luvian Mieskuoro 1043502

MuM Sakari Salminen
Luvian seurakuntakeskus, Pappilantie 2
To 18.00–20.30
11.9.–4.12.2025 (36 t) 53 €

Lauluryhmä Soljuva 1043503

Musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Eurajoen keskustan koulu, lk 1236,

EURAJOKI



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

Runkotie 3
Ma 18.00–20.15
8.9.–1.12.2025 (21 t) 38 €

Ikäihmisten muskari Tupalassa 1043504

FM Sari Kalli
Tupalan palvelutalo, Kaivettulantie 2
Ti 14.00–15.00
9.9.–2.12.2025 (16 t) 30 €

Toivelauluryhmä Luvialla 1043505

FM Sari Kalli
Luvian pääkirjaston monitoimitali,
Lukkarilantie 4
Pe 17.00–18.15
12.9.–5.12.2025 (20 t) 37 €

KUVATAITEET

Kuvataidetta monipuolisesti 1055500

Kuvataiteilija, taidegraafikko Riitta Lehto-Toivanen
Huhdan koulu, Huhdantie 282
Joka 2. ti 17.00–20.00
16.9.–9.12.2025 (28 t) 46 €

Piirrä ja maalaa luontokuvia, lyhytkurssi 1055501

Kuvataiteilija, taidegraafikko Riitta Lehto-Toivanen
Eurajoen yhteiskoulu, kuvataidelk,
Koulutie 2
Pe 17.00–20.30, la 10.00–15.45
7.11.–8.11.2025 (12 t) 25 €

Rakukeramiikka 1067500 Uusi!

Ohjaaja Anne Virtanen
Galleria kainaloinen,
Isoraastuvankatu 4, Rauma
Ma 15.9., 22.9. ja 29.9. klo 17.30–
20.00, la 11.10. klo 11.00–18.00
(20 t) 37 €

Koristemaalaukusta & pastelli- ja värikynäpiirroksia 1070500

Ohjaaja Kirsi Uusen
Eurajoen keskustan koulu, lk 1237
(käsityöluokka), Runkotie 3
To 17.30–20.30
11.9.–4.12.2025 (48 t) 70 €



Kalligrafian perusryhmä 1061500 Uusi!

Kalligrafi Sariikka Vuorenoja
Eurajoen keskustan koulu, lk 1237
(käsityöluokka), Runkotie 3
Ti 17.00–20.00
23.9., 18.11. ja 2.12.2025 (12 t) 25 €

KÄDENTAITOT

Pehmeät materiaalit

Mahdolliset materiaalmaksut mainittu ryhmien tiedoissa netissä.



Kankaankudonta Luvialla 3 op 1076500 Opintopistekurssi!

Opettaja Sointu Varjus
Karinkulma, Kuivalahdentie 1
Ma 11.30–14.30
8.9.2025–1.12.2025 (48 t)
19.1.2026–27.4.2026 (50 t) 137 €

Kankaankudonta Eurajoella 1076501

Tekstiilityönopettaja Oili Lehtomäki
Eurajoen kudontatupa, Yrittäjätie 6

Ke 15.30–17.45
10.9.2025–3.12.2025
21.1.2026–22.4.2026 (36 t) 109 €

Pitsinnypläys Luvialla 1076502

Ohjaaja Tuula Virtanen-Ruoho
Luvian Nappikoulu, N2, Kirkkotie 18
To 18.00–20.15
11.9.–4.12.2025 (36 t) 56 €

Käsityökahvila 1076503

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Tupalan palvelutalo, Kaivettulantie 2
Joka 2. to 17.15–19.30
18.9.–27.11.2025 (18 t) 34 €

Pitsit ja palmikot neuloen 1076504 Uusi!

Ohjaaja Essi Vironen
Eurajoen yhteiskoulu, tekstiilityön lk,
Koulutie 2
Joka 2. ti 18.00–20.15
9.9.–2.12.2025 (18 t) 34 €

Neliö kerrallaan – virkkaamisen iloa! 1076505 Uusi!

Ohjaaja Viivi Vuorenala
Eurajoen yhteiskoulu, tekstiilityön lk,
Koulutie 2
Joka 2. ke 16.30–19.00
10.9.–3.12.2025 (20 t) 37 €

Tuftaus 1076506

Opettaja Terhi Silvola
Eurajoen yhteiskoulu, tekstiilityön lk,
Koulutie 2
Joka 2. ke 18.00–20.15
17.9.–26.11.2025 (18 t) 34 €

Villasukat loopaten -viikonloppu 1076507 Uusi!

Ohjaaja Essi Vironen
Luvian yhtenäiskoulu, tekstiilityön lk,
Kirkkotie 18
La ja su 10.00–15.00
4.10.–5.10.2025 (13 t) 26 €

Pussukan, laukun tai repun ompelu -viikonloppukurssi 1076508

Opettaja Sointu Varjus
Eurajoen yhteiskoulu, tekstiilityön lk,
Koulutie 2
La 9.30–16.30, su 9.30–16.00
22.11.–23.11.2025 (17 t) 33 €



Käsityön erikoistekniikat

Antiikkinalle 1082500

Ohjaaja Tarja Helminen
Luvian Nappikoulu, N2, Kirkkotie 18
Ke 17.30–19.45
10.9., 24.9., 8.10., 15.10., 29.10., 5.11.,
19.11. ja 26.11.2025 (24 t) 44 €

Hehkuvat huulet – tee omat huulirasvasi 1082501

Ohjaaja Aino Puukka
Luvian pääkirjaston monitoimihalli,
Lukkarilantie 4
La 4.10. klo 11.00–15.30 (6 t) 14 €

Kovat materiaalit

Mahdolliset materiaalmaksut
mainittu ryhmien tiedoissa netissä.

Puu- ja metallityö 1079500

KM, käsityökasvatuksen maisteri
Anton Korteniemi
Eurajoen yhteiskoulu, teknisen työn
lk, Koulutie 2
To 15.30–18.30
11.9.–4.12.2025 (48 t) 67 €

Tekninen käsityö ja entisöinti 1079501

Teknisen työn lehtori Martti
Paavilainen
Luvian yhtenäiskoulu, teknisen työn
lk, Kirkkotie 18
To 17.30–20.30
11.9.–4.12.2025 (48 t) 67 €

Puukkopiiri A 1079502

Puukkoseppä Hannu Laine
Eurajoen kristillinen opisto, paja,
Koulutie 4
Ke 18.00–21.00
10.9.–3.12.2025 (48 t) 89 €

Puukkopiiri B 1079503

Ohjaaja Seppo Hannula
Eurajoen kristillinen opisto, paja,
Koulutie 4
To 18.00–21.00
11.9.–4.12.2025 (48 t) 89 €

TANSSI

TansSARit 1049500

Ohjaaja Sari-Anne Aaltola
Eurajoen yhteiskoulu, liikuntasali,
Koulutie 2
Ma 16.30–17.30
8.9.–8.12.2025 (16 t) 30 €

LIIKUNTA JA TERVEYS

HIIT-treeni + Kehonhuolto (T2) 1088500

Ohjaaja Tiina Ivonen
Eurajoen monitoimihalli,
ryhmäliikuntatila, Jäähallintie 7
Ti 20.00–21.00
9.9.–2.12.2025 (12 t) 25 €

Lihaskuntotreeni (T2) 1088501

Ohjaaja Tiina Ivonen
Eurajoen monitoimihalli,
ryhmäliikuntatila, Jäähallintie 7
Su 17.00–17.45
14.9.–7.12.2025 (12 t) 25 €

Kehonhuolto (T2) 1088502

Ohjaaja Tiina Ivonen
Eurajoen monitoimihalli,
ryhmäliikuntatila, Jäähallintie 7
Su 17.50–18.35
14.9.–7.12.2025 (12 t) 25 €

Aamun kehonhuoltotunti (T2) 1088503 Uusi!

Ohjaaja Tiina Ivonen
Eurajoen monitoimihalli,
ryhmäliikuntatila, Jäähallintie 7
To 9.00–9.45
11.9.–4.12.2025 (12 t) 25 €

Reisi-, vatsa- ja pakarajumppa Sydänmaalla (T2) 1088504

Ohjaaja Tiina Ivonen
Sydänmaan koulu, Sydänmaantie 614
La 17.00–17.45
6.9.–13.12.2025 (12 t) 25 €

Kehonhuolto Sydänmaalla (T2) 1088505

Ohjaaja Tiina Ivonen
Sydänmaan koulu, Sydänmaantie 614
La 17.55–18.40
6.9.–13.12.2025 (12 t) 25 €

Tutustuminen kuntosaliharjoitteluun A (T2) 1091500 Uusi!

Ohjaaja Tiina Ivonen
Eurajoen monitoimihalli, kuntosali,

Jäähallintie 7
Su 9.00–10.00
14.9. ja 21.9.2025 (3 t) 10 €

Tutustuminen kuntosaliharjoitteluun B (T2) 1091501 Uusi!

Ohjaaja Tiina Ivonen
Eurajoen monitoimihalli, kuntosali,
Jäähallintie 7
Su 10.00–11.00
14.9. ja 21.9.2025 (3 t) 10 €

Hathajoogan perusryhmä (T2) 1094500 Uusi!

Joogaohjaaja Georgi Nikolov
Eurajoen keskustan koulu,
liikuntasali, Runkotie 3
Su 16.00–17.30
14.9.–7.12.2025 (24 t) 44 €

Jooga ja kehotietoisuus, lyhytkurssi (T1) 1094501

Ohjaaja Riitta-Mari Saarenmaa
Tasala, Tasalantie 6
To 18.00–19.15
11.9.–2.10.2025 (7 t) 20 €

Soundhealing 1099500

Ohjaaja Sanna Suominen
Tasala, Tasalantie 6
Su 21.9. klo 13.00–14.15 (2 t) 8 €

ERITYISRYHMÄT

Elokuvan intensiivikurssi erityisryhmille 1100500

Ohjaaja Ari Impola
Kokoontumispaikka vaihtelee
To 17.00–20.00
11.9., 2.10., 30.10. ja 20.11. (16 t) 8 €
Alennettu opintomaksu
(opintoseteliavustus)
Ilmoittautuminen 1.
kokoontumiskerralla.

Elokuva- ja mediapiiri erityisryhmille 1100501

Ohjaaja Ari Impola
Onnikoti Tähtitaivas, Lavilantie 4
To 17.00–19.15
25.9., 16.10., 13.11. ja 4.12. (12 t) 8 €
Alennettu opintomaksu
(opintoseteliavustus)
Ilmoittautuminen 1.
kokoontumiskerralla.



LASTEN JA NUORTEN OTSOLA EURAJOELLA



Musiikki

Taaperomuskari 0–2-vuotiaille 1037500 **Uusi!**

Ohjaaja Ulla Selänne
Eurajoen keskustan koulu,
esiopetustila, Runkotie 3
Ma 15.45–16.30
8.9.–1.12.2025 (12 t) 56 €

Musiikkileikkikoulu 1–4-vuotiaille 1037501

Ohjaaja Ulla Selänne
Eurajoen keskustan koulu,
esiopetustila, Runkotie 3
Ma 16.30–17.15
8.9.–1.12.2025 (12 t) 56 €

Musiikkileikkikoulu 2–5-vuotiaille 1037502

Ohjaaja Ulla Selänne
Eurajoen keskustan koulu,
esiopetustila, Runkotie 3
Ma 17.30–18.15
8.9.–1.12.2025 (12 t) 56 €

Eurajoen nuorisosoittokunta, Esat ja Ellit, alkeisryhmä 1040502

FM Minka Uusi-Kartano
Rikantilan koulu, Rikantilantie 194

Ma 17.00–18.00
8.9.–1.12.2025 (16 t) 30 €

Eurajoen nuorisosoittokunta, juniorit 1040503

FM Minka Uusi-Kartano
Rikantilan koulu, Rikantilantie 194
Ma 18.00–19.30
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

Eurajoen nuorisosoittokunta, jatkava ryhmä 1040504

FM Minka Uusi-Kartano
Rikantilan koulu, Rikantilantie 194
To 17.30–19.30
11.9.–4.12.2025 (32 t) 49 €

Pianonsoiton yksilöopetus Eurajoella 1040500

Ks. s. 33

Pianonsoiton yksilöopetus Luvialla 1040501

Ks. s. 33

Taiteen perusopetus

Huom! Ilmoittautuminen syys- ja
kevätlukukaudelle. Hinnat sis. mate-
riaalit.

Kuvataiteen perusopetus 7–8-vuotiaille 1086500

Kuvataiteilija (AMK) Vilma
Wallenström

Eurajoen keskustan koulu, lk 1237 (käsityöluokka), Runkotie 3

Ke 16.00–17.30
10.9.2025–3.12.2025 (24 t)
21.1.2026–22.4.2026 (26 t) 89 €

Kuvataiteen perusopetus 9–11-vuotiaille 1086501

Kuvataiteilija (AMK) Vilma
Wallenström
Eurajoen keskustan koulu, lk 1237
(käsityöluokka), Runkotie 3
Ke 17.30–19.00
10.9.2025–3.12.2025 (24 t)
21.1.2026–22.4.2026 (26 t) 89 €

Kuvataiteen perusopetus 12–16-vuotiaille 1086502 **Uusi!**

Kuvataiteilija (AMK) Vilma
Wallenström
Eurajoen keskustan koulu, lk 1236,
Runkotie 3
To 16.00–18.15
11.9.2025–4.12.2025 (36 t)
22.1.2026–23.4.2026 (39 t) 109 €

Kuvataiteen perusopetus 7–9-vuotiaille Luvialla 1086503

TaM Johanna Vuollet
Luvian Nappikoulu, N1, Kirkkotie 18
Ke 16.00–17.30
10.9.2025–3.12.2025 (24 t)
22.1.2026–23.4.2026 (26 t) 89 €

Kuvataiteen perusopetus 10–12-vuotiaille Luvialla 1086504

TaM Johanna Vuollet
Luvian Nappikoulu, N1, Kirkkotie 18
Ke 17.30–19.00
10.9.2025–3.12.2025 (24 t)
22.1.2026–22.4.2026 (26 t) 89 €



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät www.otsola.net ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.



Ma 16.00–17.15
8.9.–1.12.2025, 74 €
Jokaisella on 15 min/kerta omaa laulu-aikaa.

ILMAISUTAITO

Vapauta ilmaisusi – löydä luovuutesi lähde 1036300 Uusi!

Puhe- ja draamataidepedagogit
Sara-Maria Lindqvist ja Tiia Kekäläinen
Penttalan tila, Virkatie 3
Ma 18.30–20.00
15.9.–3.11.2025 (14 t) 70 €

KUVATAITEET

Kuvataide 1055300

TaM Johanna Vuollet
Nakkilan yhteiskoulu,
kuvataideluokka, Porintie 13
Ma 17.00–19.15
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €

Kalligrafian perusryhmä 1061300

Kalligrafi Sarikka Vuorenoja
Nakkilan yhteiskoulu, lk 15, Porintie 13
To 17.15–19.30
11.9.–4.12.2025 (36 t) 53 €

Posliininmaalaus 1070300

Ohjaaja Anja Vihervirta
Ruskilan ent. koulu, Penttiläntie 1
Pe 10.00–12.15
12.9.–5.12.2025 (36 t) 53 €

KÄDENTAITOT

Pehmeät materiaalit

Mahdolliset materiaalmaksut mainittu ryhmien tiedoissa netissä.



Kankaankudonta A 2,5 op 1076300

Opintopistekurssi!

Opettaja Sointu Varjus
Kudontatupa, Porintie 6
Ma 15.30–17.45
8.9.2025–8.12.2025 (36 t)
19.1.2026–27.4.2026 (39 t) 169 €

DIGITAITOT

Windows 11 tutummaksi omalla läppärillä (T1) 1018300

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren
Kirkonseudun koulu, lk 206,
Kirkkokatu 22
Ti ja to 18.00–20.15
4.11.–18.11.2025 (15 t) 29 €

KIELET

Everyday English II (A1-A2) 1022300

ETF Kirsti Ahola
Nakkilan yhteiskoulu, lk 14, Porintie 13
Ke 18.30–20.00
10.9.–3.12.2025 (24 t) 44 €



Bonjour – ranskan alkeet (taso 0) 1028300 Uusi!

HuK Jarno Partanen
Nakkilan yhteiskoulu, lk 14, Porintie 13
Ma 17.00–18.30
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

MUSIIKKI

Pianonsoiton yksilöopetus 1040300

Opettaja Olga Ruoho
Viikkalan koulu, Vinotie 1
Ke 15.00–18.20
10.9.–3.12.2025, 142 €
Henkilökohtainen soittoaika 20 min/kerta.

Nakkilan soittoryhmä 1040301

Ohjaaja Petri Koivisto
Nakkilan liikuntahalli, kahvion tila,
Kuntopolku 1
Ma 18.30–20.00
8.9.–1.12.2025 (24 t) 44 €

Laulukööri 1043300

Ohjaaja Ahti Papinsaari
Viikkalan koulu, Vinotie 1
Ti 15.30–17.00
9.9.–2.12.2025 (24 t) 44 €
Ilmoittautuminen ke 20.8. klo 16
alkaen 044-537 3384/Ahti Papinsaari

Toivelauluryhmä 1043301

Muusikko Marianne Piittala
Nakkilan liikuntahalli, kahvion tila,
Kuntopolku 1
To 12.00–13.00
11.9.–4.12.2025 (16 t) 30 €

Kadonneen äänen metsästys (yksinlaulu) 1040302 Uusi!

Muusikko Tiia Heikkinen
Kirkonseudun koulu, Kirkkokatu 22



Kankaankudonta B 2,5 op 1076301 Opintopistekurssi!

Opettaja Sointu Varjus
Kudontatupa, Porintie 6
Ma 18.00–20.15
8.9.2025–8.12.2025 (36 t)
19.1.2026–27.4.2026 (39 t) 169 €

Ompelun iloa 1076303

Ohjaaja Marjo Lepistö
Nakkilan yhteiskoulu, tekstiilityön lk,
Porintie 13
Ma 18.00–20.15
8.9.–1.12.2025 (36 t) 53 €

Käsityökahvila 1076304

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Nakkilan liikuntahalli, kahvion tila,
Kuntopolku 1
Joka 2. ke 11.00–13.15
17.9.–3.12.2025 (18 t) 17 €
Alennettu opintomaksu
(opintoseteliavustus)

Hehkuvat huulet – tee omat huulirasvasi 1082301 Uusi!

Ohjaaja Aino Puukka
Kolmen Kylän Talo Hormistossa,
Hormistontie 429
La 27.9. klo 11.00–15.30 (6 t) 15 €

Pussukan, laukun tai repun ompelu, viikonloppukurssi 1076305

Opettaja Sointu Varjus
Nakkilan yhteiskoulu, tekstiilityön lk,
Porintie 13
La ja su 9.30–16.00
4.10.–5.10.2025 (17 t) 33 €

Neulefestarit Nakkilassa 1076306 Uusi!

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti
Nakkilan liikuntahalli, kahvion tila,
Kuntopolku 1
La 18.10. klo 10.00–17.00 (9 t) 20 €

Makramee-viikonloppu 1082300

Opettaja Sointu Varjus
Nakkilan yhteiskoulu, tekstiilityön lk,
Porintie 13
La ja su 9.30–16.00
15.11.–16.11.2025 (17 t) 33 €

Kovat materiaalit

Mahdolliset materiaalmaksut
mainittu ryhmien tiedoissa netissä.

Soitinten rakentaminen 1079301

Opettaja Juha Koivula
Nakkilan yhteiskoulu, teknisen työn
lk, Porintie 13
Ke 17.30–19.45
10.9.–3.12.2025 (36 t) 53 €

Puutyöpaja 1079302

Opettaja Juha Koivula
Nakkilan yhteiskoulu, teknisen työn
lk, Porintie 13
To 17.00–19.15
11.9.–4.12.2025 (36 t) 53 €

LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

Tuolijumppa Hormistossa (T2) 1088300

Fysioterapeutti Terhi Männistö
Kolmen Kylän Talo Hormistossa,
Hormistontie 429
Ke 18.15–19.15
10.9.–3.12.2025 (16 t) 30 €

Kehonhuolto (T2) 1088301 Uusi!

Ohjaaja Marjo Elomaa
Kirkonseudun koulu, juhlasali,
Kirkkokatu 22
Ke 19.30–20.15
10.9.–3.12.2025 (12 t) 25 €

Hengitä ja hölläile A 1099300 Uusi!

Personal Trainer Katri Mäenpää
Nakkilan liikuntahalli, Kuntopolku 1
La 20.9. klo 12.30–15.30 (4 t) 11 €

Hengitä ja hölläile B 1099301 Uusi!

Personal Trainer Katri Mäenpää
Nakkilan liikuntahalli, Kuntopolku 1
La 8.11. klo 12.30–15.30 (4 t) 11 €

Elintapamuutos – lempein askelin parempaan oloon 1099302 Uusi!

Personal Trainer Katri Mäenpää
Toteutus lähi- ja verkkokurssin
yhdistelmänä.
Lähtöpaamiset Nakkilan liikunta-
hallin kabinetissa, Kuntopolku 1
La 20.9. ja 8.11. klo 10.30–12.15
Verkkotapaamiset la 27.9., 4.10., 11.10.
ja 15.11. klo 9.45–11.30
20.9.–15.11.2025 (14 t) 27 €

Soundhealing 1099303

Ohjaaja Sanna Suominen
Kolmen Kylän Talo Hormistossa,
Hormistontie 429
La 18.10. 13.00–14.15 klo (2 t) 8 €

LASTEN JA NUORTEN OTSOLA NAKKILASSA



Musiikki

Musiikkileikkikoulu 0–1-vuotiaille 1037300

Varhaiskasvatuksen opettaja,
muusikko Marianne Piittala
Nakkilan liikuntahalli, kahvion tila,
Kuntopolku 1
To 9.45–10.30
11.9.–4.12.2025 (12 t) 56 €

Musiikkileikkikoulu 1–3-vuotiaille 1037301

Varhaiskasvatuksen opettaja,
muusikko Marianne Piittala
Nakkilan liikuntahalli, kahvion tila,
Kuntopolku 1
To 10.45–11.30
11.9.–4.12.2025 (12 t) 56 €

Pianonsoiton yksilöopetus 1040300

Ks. s. 37

Kielet

English for kids! -leikkikerho 6–9-vuotiaille 1022301 Uusi!

HuK Jarno Partanen
Nakkilan yhteiskoulu, lk 14, Porintie 13
La 12.00–13.00
6.9.–13.12.2025 (16 t) 30 €

Sirkus

Perhesirkus 3–6-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa 1093300

Sirkusohjaaja Marjo Hellström
Viikkalan koulu, Vinotie 1
Ke 18.15–19.00
5.11.–26.11.2025 (4 t) 18 € (sis. lapsen
ja aikuisen maksun)

Muistiinpanoja



Rakkaus kotiseutuun

Sen vain tuntee – ylpeyden omasta kotiseudusta. Yhdessä pidämme huolta kotiseutemme elinvoimaisuudesta. Ala-Satakunnan, Euran, Harjuseudun, Lapin, Nakkila-Luvian ja Yläneen osuuspankit ovat nyt yhdessä OP Sataharju.

Meillä on jotain yhteistä

OP Sataharju



Fysioterapiaa elämän eri vaiheisiin – DiakonTerveydeltä

Tarjoamme laaja-alaista fysioterapiaa kaikille –
lapsista ikääntyviin

Erityisosaamistamme ovat mm.

- Neurologinen fysioterapia
- Purentaelinhäiriöiden fysioterapia
- Lantionpohjan fysioterapia
- Psykofyysinen fysioterapia

Lisäksi saat meiltä myös hierontaa ja jalkahoidot.

Me tutkimme kivun syyn ja autamme sinua kohti
kivuttomampaa arkea.

Fysioterapiaa saat meillä paikan päällä,
kotikäynteinä tai pihapiirissämme ulkona luonnon
keskellä.

Tutustu fysiopakettiimme – hyvinvointia
yhdellä paketilla www.diakon.fi/terveys

**Meiltä myös lymfaterapiaa turvotuksen
ja kipujen hoitoon.**

Metsämiehenkatu 2, Pori

Puh. 044 705 2208

www.diakon.fi/terveys

Varaa aika helposti – skannaa QR-koodi



Ota meidät seurantaan somessa



DiakonTerveys

